

Развитие медицины в Средневековье и эпидемии

Раппопорт А.В., доцент кафедры «Сервис и Туризм»
РУТ (МИИТ)

Аннотация. Средневековое европейское медицинское развитие находилось в состоянии глубокого застоя. Проказа и чума были самыми опасными в те темные и далекие века. После строгой изоляции она прекратила распространение, что также способствовало также и созданию европейских больниц. Главный вывод в том, что основные методы лечения новых и опасных эпидемий пришли к нам еще со средневековых времен.

Ключевые слова: Средневековая медицина, Схоластика, заболевания в средние века, чума в Лондоне, карантин.

Одним из самых длительных периодов в истории медицины является период средневековой медицины, продолжавшийся более тысячи лет. При анализе этого периода бросается в глаза, с одной стороны, отсутствие преемственности с античной медициной, достижения которой были почти полностью утрачены, а с другой, — практически полная статика в развитии медицинской науки в течение всего средневекового периода. Одновременно с этим в средневековую эпоху отмечалось необъяснимое, на первый взгляд, смешение медицинских понятий с откровенно оккультными, магическими обрядами и действиями, а университеты того времени более напоминали не храмы знаний, а капища суеверий, облеченных в докторские мантии, хотя страны Европы в тот период исповедовали христианство.

Средневековье Европы относится к V–XV векам, начиная с истории медицины, со времен Галена и до возникновения анатомии человека эпохи Возрождения. В этот период медицинская наука почти не развивалась, поэтому историки, иногда, называют это время темным веком медицины. В течение этого периода слава древнегреческой медицины потускнела, а сокровища древнеримской медицины незаметно исчезли; идея погони за истиной и наукой отступила, и слава Афин и Александрии стала историей.

Знаменитый медицинский историк М. Нойбургер однажды прокомментировал: «Этот период медицины перерос в эпоху первобытной медицины». Видно, что западная медицина пришла в упадок в этот период. Почему это происходило? В начале XX века известный канадский ученый-медик В. Ослер (1849–1919) проанализировал три причины этой ситуации: во-первых, в Римскую империю вторглись иностранцы. Со времени вторжения в Рим этнических групп в конце V века люди были напуганы и обеспокоены, культурный прогресс был затруднен, и культурные центры Римской империи постигла та же участь. В этом случае медицину сложно развивать. Во-вторых, влияние христианства. Христианство рассматривает небеса как мир блаженства в мире, и все стремится защитить Бога. В умах христиан есть только несколько судей, небес, смертей и т. д. Люди живут ради страданий, душа благородна, а плоть ненавистна. Согласно мысли Иисуса Христа, если человеческое тело препятствует доброте души, оно должно умереть. Болезнь — это наказание всех зло-

деев. Когда дело доходило до болезней, люди думали, что в этот период медицина не может помочь. И считали, что лучший способ это молиться. Средневековые люди полагаются на молитву, чтобы вылечить болезни, а медицинское развитие постепенно застывает. Эпидемии разоряли средневековые города, и не имеет никакого отношения к развитию медицины в этот период.¹

Средневековье западного общества называли «самой темной эрой», и богословие проникло во все области знаний, а медицина также контролировалась монахами. Они лечили пациентов и молились за них. Они показывают характеристики «медицины монаха». Храм — это госпиталь, а монахи — врачи.

Средневековое европейское медицинское развитие находилось в состоянии глубокого застоя. Из-за вмешательства религиозных мыслей в медицину, врачи и священники предстали перед больным, чтобы помолиться за умирающих. Во-вторых, во время пандемии чумы многие церкви стали оказывать медицинскую помощь пациентам, пожилым, бедным и бездомным. В то время продолжительность жизни городских жителей, как правило, составляла менее 30 лет, а в сельских районах — менее 40 лет. Дизентерия, оспа, туберкулез, брюшной тиф, корь, менингит являются обычным явлением, и риск был родов высок. Хотя в то время врачи освоили технологию кесарева сечения, анестезии и лекарств не было, а риски и показатели смертности все еще высоки.

В 600 году в Константинополе были созданы больницы и палаты для пациентов. С ростом медицинского образования университет предлагает семилетнее медицинское профессиональное образование для подготовки врачей. Рассечение очень распространено в 1250 году. В то время хирург принадлежал мастеру, в основном парикмахеру, без формального обучения.²

Администрация здравоохранения была впоследствии создана. В 1348 году из-за борьбы с эпидемией черной лихорадки было создано временное медицинское учреждение. После 1500 года он был преобразован в постоянное учреждение, отвечающее за предотвращение эпидемий в гаванях, изоляцию пациентов, ввоз и вывоз товаров, уборку улиц, углубление водных путей и составление списка погибших. Медицину позднего средневековья называют «схоластической», имея в виду ее отрешенность от реальной жизни. Решающим для развития медицины было

1

Чэн Чжифань. Сравнительное изучение истории китайской и западной медицины. Хэйлунцзян.:2018, С.26.

Сюй Мейда. Экспериментальное медицинское исследование мысли Клода Бернара. Шанхай.:2013.С.31-33

то обстоятельство, что в университетах основой преподавания служила лекция.

В средние века основным предметом университета была схоластическая философия, основным содержанием которой было объяснение или оправдание истинности Библии. В то время врачи в основном изучали труды Гиппократ, Галена и Авиценны, а также догмат авторитетных произведений смерти, игнорируя при этом практику, поэтому, в то время медицинский прогресс был очень небольшим. Но были исключения. Например, в 9 веке Салерно медицинская школа стала известной медицинской школой в Европе. 11-12 век был самым ярким в развитии медицины. Учителя в этой школе в то время были из Греции, евреев, арабов и итальянцев, и ученики не были религиозно ограничены.³ Но это было скорее исключением, чем правилом.

Принимая во внимание труды Гиппократ, Галена и Авиценны, большинство учителей объясняли чтения и аннотации известных произведений. В дополнение к лекции они обсуждали со студентами медицинские проблемы, а затем разработали метод обучения на основе диалога. Предоставил опыт для последующего медицинского образования - вскоре появились медицинские школы в Европе.

Церковные монастыри и арабские ученые сохранили часть древней культуры в своем собственном виде, сформировав основу средневековой европейской культуры и научной культуры в эпоху Просвещения. Накопление медицинских знаний и секуляризация медицины были постепенно сформированы монахами в монастыре, и, наконец, проявились в появлении больниц и подъеме медицинского образования в университетах.

Кроме того, эпидемия средневековья в Европе распространилась, причем наиболее процветающими были чума, проказа и поздний сифилис. Проказа и чума были самыми опасными в те темные и далекие века. В Европе каждый из 400 человек заболел этой болезнью. После строгой изоляции она прекратила распространение, что также способствовало созданию европейских больниц.⁴ Но, пожалуй, все же чума была самым страшным бедствием, постигшим Европейский континент в средние века. И европейская схоластическая медицина оказалась просто бесильной перед ней. Но обратим свои взгляды на Восток. История подтверждает, что многие страшные болезни на Европейский континент приходили именно с Востока. Грызуны и летучие мыши всегда были распространителями страшных инфекций. Но в странах Востока и Средней Азии они были существенной частью пищи простых людей.

О существовании болезни, которую мы называем чумой, было известно с древности. В VI веке эпидемия чумы опустошила Константинополь и нанесла тяжкий удар по Византии. Однако представления о механизме развития эпидемий оставались пещерными. На протяжении столетий чума не беспокоила Европу, так что о ней прочно забыли. Болезнь осталась каким-то интригующим и пугающим явлением из хроник, не слишком-то актуальным. Византийский

император Юстиниан очень хотел восстановить великую Римскую империю. Его главными врагами были персы, которых надо было разгромить. Но не персы стали причиной краха мечты о восстановлении империи. Враг, в итоге победивший Юстиниана, был крохотным — бактерия, которая жила в блохах, сидевших в шерсти сурков. Блохи перепрыгивали на крыс, а оттуда — на людей. Бактерия попала «зайцем» на борт кораблей, идущих из Китая, с которым Византию соединял Шелковый путь, где шла активная торговля. Таким образом, чума одновременно распространялась на Запад и на Восток. Один очевидец рассказывал о городе на окраине Египта, где не удалось выжить никому, кроме семи мужчин и одного мальчика. И в провинции Палестина вымирали целые города и села. Сирия, Месопотамия — зараза распространялась по всей Малой Азии, наступала на Константинополь.

Поначалу выжившие еще старались хоронить умерших, но потом их стало слишком много, и трупы просто складывали друг на друга. А затем не осталось и тех, кто мог бы этим заниматься. Болезнь настигла и императора Юстиниана. Он увидел на своем теле чумной бубон, начался жар, он лежал в кровати, и за ним ухаживала его прекрасная жена. Юстиниан выжил, но лишь для того, чтобы смотреть, как рушится мир — его мир.

Чума стремительно распространилась до Дуная, Галлии, Иберийского полуострова, Британских островов. Чем объяснялась эта стремительность? Римская империя привела к «глобализации» Средиземноморья. Сотни городов соединились друг с другом сетью безопасных дорог, процветала торговля. Ценой этому стало и беспрепятственное распространение возбудителей болезней по всей империи. Сначала Римской, а потом и Византийской. Даже в немецких городах, то есть неизмеримо далеко от центра цивилизации, обнаруживаются жертвы античной чумы, похороненные в общих могилах. Заражались и персы. Сколько было жертв? Много миллионов. Вероятно, тогда погибла, по крайней мере, половина населения Византийской империи. Особенностью той чумы было то, что она поражала не только горожан, но и сельских жителей. В то время большая часть населения жила не в городах. Колосья загнивали, потому что не осталось больше никого, кто мог бы собирать урожай.

Если попытаться воссоздать картину Италии той эпохи, нужно представить себе несколько выживших в лохмотьях, которые в окружении гор трупов пытаются не умереть от голода. Но одной вспышкой чумы все не закончилось. Чума переносится бактерией, а не вирусом, то есть в организме человека не образуется резистентность к возбудителю. Чума возвращалась снова и снова — последняя вспышка была зафиксирована в 749 году. После этого Европа превратилась в отсталую территорию — без какой-либо надежды (как казалось), полную загаженных, необработанных, сильно травмированных людей.

Но еще древние римляне приносили заразу на завоеванные территории. Ведь они тоже вторгались на

3

Цзоу Вэй. Византийское наследие и развитие классической медицины. Пекин: 2017.С.109-122.

Шэнь Чаохуа, Ли Сяоцин. О спасении сознания тела в средневековой Западной Европе. Пекин.: 2018.С.83-86.

территории Востока, а также в северную Африку. После того как римляне завоевали юг Британии, там тут же снизилась продолжительность жизни. И, конечно же, у людей в эпоху античности не было возможности лечить заболевания. Они могли пускать кровь и молить бога о помощи. Вот и все. Но все болезни, которые обрушились на Рим в период его расцвета, были лишь слабым предвестником апокалипсиса, который наступил затем при императоре Юстиниане.

Современные ученые могут только предполагать, что причиной бурного распространения чумы стала климатическая катастрофа. Серия извержений вулканов, равных которым не было на протяжении 3000 лет, привела к тому, что температура воздуха во всем мире резко упала. В результате возникли два последствия. Во-первых, сурки в Китае стали выходить из своих нор и контактировать с мышами и крысами, которым они передавали блох. Во-вторых, чумная палочка, которая впоследствии погубила половину населения Византии, оказалась в комфортных погодных условиях. Возбудитель бубонной чумы не любит тепло, летом он погибает. Несколько холодных лет кряду как раз благотворно сказались на развитии бактерии.

Европейцы забыли о страшной чуме в Византии. Не только в начале, но и в конце Средневековья, уже на рубеже Нового времени европейцы не умели бороться с таким страшным заболеванием. В Англию чума могла прийти из Голландии, где вспышки болезни возникали с 1599 года. Голландские торговцы завезли ее на своих судах, которые доставляли хлопок из Амстердама. Всего за год до начала «великой чумы» там вымерло от болезни около 50 000 человек. Надо признать, что Лондон был вполне подходящим городом для такого быстрого распространения болезни. В городе царил антисанитария, все отходы, мусор и помои выливались и вываливались прямо на извилистые улочки города. Часть мусора вывозили за город и оставляли там гнить. В столице и окрестностях стояла невыносимая вонь. Ситуацию ухудшали и многочисленные фабрики и заводы, а также тысячи домов, которые топили углем, дым от них грозил горожанам удушьем. Город кишел бедняками и нищими, которые ютились в трущобах.

Пытаясь спастись от надвигающегося бедствия, горожане были готовы на все. Никто не знал, чем была вызвана болезнь, только позднее выяснилось, что переносчиком чумной палочки были крысиные блохи. В качестве причин предлагались: пары от земли, необычная погода, болезни у скота, увеличение числа мух, моли, лягушек и мышей. Люди верили всем, кто обещал им избавление. Чума овладела городом. В последнюю неделю июля было зафиксировано более 3 тысяч смертей, 2020 из которых произошло от чумы. Когда в доме умирал человек, звонил колокол и приходил «искатель смерти», который осматривал труп и определял причину смерти. Если человек умирал от чумы, то весь дом жертвы закрывали на 40-дневный карантин, члены семьи запирались в доме, на двери его ставили красный крест и писали «Господи, помилуй нас». Число жертв эпидемии неустанно росло. Власти призывали

горожан не скрывать мертвецов, чтобы не способствовать распространению болезни. По улицам на телегах ездили специально нанятые люди и кричали: «Выносите ваших мертвых». Вывоз трупов и захоронение тел стали производить ночью из-за опасений власти, что увеличение числа жертв может спровоцировать панику в городе. По воспоминаниям, за каждым углом горожан ожидала ужасающая картина смерти. В телегах перевозили сразу десятки трупов. В могилах без разбору богачи и бедняки лежали рядом; другого способа хоронить их просто не было. В целом, в стране вымерло примерно 75% населения. По мнению историков именно Великий пожар уничтожил, в том числе и крыс, как переносчиков болезни.

В XIV веке эпидемия, пришедшая с Востока, была еще страшнее, чем та, что пришла в Лондон более чем через 3 столетия. Европа ведь всегда была населена густо, и зараза распространялась со скоростью лесного пожара. Обычно эпидемия продолжалась несколько месяцев. Чаще всего за это время успевало умереть от трети до 100% населения городка, который посетила болезнь. Разумеется, изо всех городов и деревень, оказавшихся на пути эпидемии, тут же толпами повалили люди, разносившие заразу дальше. Тогда же её прозвали чёрной смертью: дело было в тёмных пятнах, выступавших на коже у умирающих. Хуже всего дела обстояли в замкнутых пространствах — городах, монастырях, замках. В среднем чума выбивала около 40% населения местности, через которую прошла, но усреднённое значение мало о чём говорит: иной раз погибало "всего" 10–15% людей, пока остальные хоронились по домам, но в некоторых случаях умирали почти все. Рухнула вся социальная структура в европейских странах. Войны прекратились, даже невероятно долго идущая Столетняя война. Воевать стало просто некому. Семьи распались. Завидя бубоны, домочадцы тут же разбегались, а если они этого не делали, то обычно умирали.

Самое лучшее средство — бежать от чумы, потому что беглеца чума не преследует, — характерная ремарка, учитывая, что сказал это французский врач. Другим очевидным способом борьбы стал карантин. Самое действенное средство от эпидемий пришло к нам из Средневековья. Это был единственный эффективный способ. Собственно, само слово появилось именно в связи с чумной пандемией: въезжавших в Венецию предварительно по 40 дней держали взаперти в изолированных домах. Такое же правило распространялось на корабли. Это не убергло Венецию от вторжения чумы, однако в этом городе, по крайней мере, ситуацию удержали под контролем, городская администрация не разбежалась и не вымерла. В Милане поступали ещё жёстче: дома, в которых жили чумные, просто заколачивали. Заболевшие умирали без всякой помощи, а иногда и от голода. Люди пытались вырваться из домов и очень часто их в то время убивали как диких животных. От угрозы пытались защититься коллективными молитвами — как легко догадаться, это только способствовало распространению болезни. Разумеется, быстро "нашлись" виновные в катастрофе — ими оказались,

как обычно, иноверцы и маргиналы. Пандемия сопровождалась погромами и всеобщим одичанием. Евреев Базеля на всякий случай согнали в один сарай и сожгли. От большой катастрофы, как круги по воде, начали расходиться другие беды. Из-за всеобщего паралича и изоляции начался голод. Контакттировать с людьми было страшно, стоять за прилавком — опасно. Массовый психоз стал, чуть ли не страшнее самой пандемии.

В Средневековье города, в которых чума захватила большую часть населения, огораживали не только рвами и частоколами, но прежде всего кострами и заставами со стражей. От костров шел дым, который как считалось в то время, имел очищающий и обеззараживающий эффект. Задача стражи была никого не выпускать и убивать любого кто попытается покинуть зараженный город. Интересным является тот факт, что чума, добравшись до Руси, уже не имела тот тотальный, убийственный эффект. Конечно, люди тоже умирали, но эпидемия уткнулась в огромные пространства нашей страны, она уткнулась в безбрежные леса и в «Великую Степь».

Большую роль в Средневековье сыграло религиозное сознание. Огромное количество людей верило, пришло наказание за грехи. Таким образом, религиозное богословие сильно препятствовало развитию

медицины в средние века. Чума разорила почти каждый город в Западной Европе, и население резко сократилось. Но необходимо еще раз повторить, что страшные эпидемии люди научились контролировать с помощью строгой изоляции. И давайте признаем, что в условиях, когда человечество сталкивается с новой пандемией, то ему ничего не остается, как призвать на помощь опыт наших средневековых предков. И танки на улицах Парижа, полиция на улицах Германии и Италии, а также опустевшие в марте 2020 года европейские города. Но есть еще один интересный эффект. Карантин привел к созданию ранней европейской больницы. Это дало опыт для последующего медицинского образования, и вскоре медицинские школы появились во всех европейских странах. На фоне чрезвычайной ситуации во многих странах, необходимо отметить успешную борьбу с эпидемией коронавируса китайского государства, которое сочетает самые разнообразные методы современного карантина с эффективным использованием армии, гражданской и военной медицины. Но также современная эпидемия вызвала к памяти яркие картины далекого прошлого. Главные методы борьбы с эпидемиями в принципе не изменились.

Литература:

1. Чэн Чжифань. Сравнительное изучение истории китайской и западной медицины. Хэйлунцзян.: 2018.
2. Сюй Мейда. Экспериментальное медицинское исследование мысли Клода Бернара. Шанхай.:2013.
3. Цзоу Вэй. Византийское наследие и развитие классической медицины. Пекин: 2017.
4. Шэнь Чаохуа, Ли Сяоцин. О спасении сознания тела в средневековой Западной Европе. Пекин.: 2018.
5. Ле Гофф, Жак. Цивилизация средневекового Запада. – М., 1992
6. Пастуро, Мишель. Символическая история европейского Средневековья, – Спб.: 2012.
7. Фоссе Робер. Люди средневековья. 2010. Электронное издание. Точка доступа:
https://royallib.com/book/fosse_rober/lyudi_srednevekoviya.html