

## Эффективность обучения надевания хоккейной амуниции в подготовке нахимовцев 5-7 класса, занимающихся хоккеем

Плотников Вадим Владимирович, к.п.н., доцент,  
педагог ОД «Дополнительное образование»  
Нахимовское военно-морское училище

**Аннотация.** В статье рассмотрена проблемная ситуация: отсутствие информации об эффективности обучения надевания хоккейной амуниции в подготовке нахимовцев, занимающихся хоккеем. На основании опыта подготовки хоккеистов исследуемого возраста и анализа литературных источников определены 6 факторов, влияющих на эффективность обучения и определена схема обучения. Выводы соответствуют поставленной цели исследования. Список литературы, содержащий информацию по теме исследования, носит специализированный характер. Полученные результаты исследования могут применяться тренерами, инструкторами, педагогами и научными работниками в области практической подготовки юных хоккеистов.

**Ключевые слова:** нахимовцы, хоккейная амуниция, хоккейная команда.

В настоящий момент на базе Нахимовского военно-морского училища (г. Санкт-Петербург) (НВМУ) активно развивается хоккей.

На базе НВМУ в учебном 2018/2020 гг. созданы две команды:

- «Невские юнги» (нахимовцы 5-7 классов);
- «Тритоны» (нахимовцы 8-10 классов).

Первоочередной задачей, которую необходимо было решить тренеру до выхода команды на лед – научить нахимовцев 5-7 классов быстро, правильно и в определенной последовательности надевать хоккейную амуницию. Это связано с тем, что нахимовцы 5-7 классов вообще не имели представления ни о хоккейной форме, ни как и в какой последовательности ее надевать.

Помимо этого, обзор научно-методической литературы [1-10; 13-15] показал, что на уровне данных учебных заведений данный процесс не описан вообще.

В связи с вышеизложенным, нами была определена цель исследования – разработать и определить эффективность обучения надевания хоккейной амуниции у нахимовцев-хоккеистов 5-7 классов.

С целью решения проблемы были использованы следующие методы исследования:

- личный опыт;

Схема 1. Содержание обучения надевания хоккейной амуниции у нахимовцев-хоккеистов 5-7 классов

1 уровень: предпосылки к обучению
□
не умение нахимовцев надевать хоккейную форму
необходимость научить нахимовцев надевать хоккейную форму
2 уровень: реализация обучения
□
наглядный метод, помощь тренера, словесный метод, метод упражнения
коррекция обучения, исправление ошибок
□
3 уровень: эффективность обучения
выполнение контрольного упражнения – надеть хоккейную форму в правильной последовательности
методы математической статистики

Как видно из приведенной схемы, было реализовано 3 уровня, причем каждый уровень содержит в себе конкретное технологическое решение.

- педагогические методы обучения: наглядный метод, помощь тренера, словесный метод, метод упражнения;

- методы математической статистики [11-12].

На основании опыта работы тренером нами были определены ведущие условия, выполнение которых приводит к положительному результату (табл. 1).

Таблица 1. Ведущие условия эффективного обучения надевания хоккейной амуниции

№	Условия обучения
	Наличие амуниции
	Наличие помещения для обучения группы
	Знания и опыт педагога
	Обучаемость и управляемость обучаемой группы
	Наличие темы в программе подготовки
	Желание группы обучаться

Как видно из таблицы 1, выделено 6 ведущих условий: отсутствие одного или нескольких условий отрицательно сказывается на поставленной задаче.

Далее нами была разработана и реализована схема обучения надевания хоккейной амуниции (схема 1).

Эффективность реализации процесса обучения у нахимовцев-хоккеистов 5-7 классов в сезоне 2019-2020 гг. представлены в табл. 2.

Таблица 2. Эффективность обучения у нахимовцев-хоккеистов 5-7 классов (n=21) в сезоне 2019-2020 гг.

№	Этапы исследования	Содержание	Количество занятий	Количество научных игроков, %
	до	надевание хоккейной амуниции в правильной последовательности		
	после			
	p	-	-	

Примечание: n – количество игроков в команде; p – уровень статистической достоверности.

Из таблицы 2 видно, что все игроки научились надевать форму за 2 занятия: при  $p < 0,05$  получены статистически достоверные результаты. Это связано с правильной реализацией схемы обучения и правильным педагогическим подходом тренеров к процессу обучения.

Выводы:

Первоочередной задачей для команды до выхода на лед является обучение быстро, правильно и в определенной последовательности надевать хоккейную амуницию.

Выделено 6 ведущих условий успешного обучения

надевания хоккейной амуниции: отсутствие одного или нескольких условий отрицательно сказывается на эффективности обучения.

Разработана схема обучения, включающая 3 уровня: предпосылки к обучению, реализация обучения, эффективность обучения.

Методами математической статистики доказана эффективность обучения: все игроки команды «Невские юнги» научились надевать форму за 2 занятия – при  $p < 0,05$  получены статистически достоверные результаты.

#### Литература:

1. Быстров В.А. Основы обучения и тренировки юных хоккеистов. М.: Терра-Спорт, 2000. – 64 с.
2. Горский Л. Тренировка хоккеистов. М.: Физкультура и спорт, 1981. – 224 с.
3. Дерябин С.Е. Система этапного педагогического контроля подготовленности хоккеистов в детско-юношеских спортивных школах: дисс. ... канд. пед. наук. М.: ГЦОЛИФК, 1982. – 192 с.
4. Ишматов Р.Г., Шилов В.В. Подготовка хоккеистов в ДЮСШ и СДЮШОР: учебно-методическое пособие. СПб.: СПб ГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2008. – 78 с.
5. Ишматов Р.Г., Шилов В.В. Хоккей от А до Я. Построение учебно-тренировочного процесса для хоккеистов различной квалификации: учебное пособие. СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2011. – 200 с.
6. Колосков В.И., Климин В.П. Управление подготовкой хоккеистов. М.: Физкультура и спорт, 1982. – 162 с.
7. Костка В. Современный хоккей. Киев: Здоровье, 1996. – 248 с.
8. Михно Л.В. Содержание и структура спортивной подготовки хоккеистов: учебное пособие. СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2011. – 194 с.
9. Никонов Ю.В. Хоккей: программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Минск: Министерство спорта и туризма, 2001. – 94 с.
10. Никонов Ю. В. Подготовка юных хоккеистов: учеб. пособие. Минск: Асар, 2008. – 320 с.
11. Савин В.П. Хоккей: учебник. М.: Физкультура и спорт, 1990. – 320 с.
12. Савин В.П. Теория и методика хоккея: учебник. М.: Академия, 2003. – 400 с.
13. Плотников В.В. Хоккей: программа спортивной подготовки для детско-юношеской спортивной школы. Уфа: Печатный Дом ИП Верко, 2012. – 107.
14. Плотников В.В. Хоккей: программа спортивной подготовки для детско-юношеской спортивной школы. Уфа: Печатный Дом ИП Верко, 2013. – 107 с.
15. Хоккей : программа спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этап спортивного совершенствования) / В.П.Савин, Г.Г.Удилов, Ю.В.Королев и др. – М. : Советский спорт, 2006. – 101 с.