

Психологические особенности виктимности личности

Першина Кристина Владимировна, студент
Пензенский государственный университет

Аннотация. Статья посвящена рассмотрению психологических аспектов индивидуальной виктимности. Проанализированы типы жертв неблагоприятной социализации и предпосылки виктимогенной деформации личности у подростков.

Ключевые слова: виктимность, буллинг, виктимогенная деформация личности.

Psychological characteristics of the victimization of personality

Pershina Kristina Vladimirovna, student
Penza state University

Abstract. The article is devoted to the psychological aspects of individual victimization. The types of victims of unfavorable socialization and preconditions of victimogenic personality deformation in adolescents are analyzed.

Keywords: victimization, bullying, victimogenic deformation of personality.

Термин «виктимность» был введен Л.В. Франком, который подразумевал под ним повышенную предрасположенность субъекта стать жертвой применения к нему агрессии и насилия со стороны других лиц, принятие на себя роли жертвы, неспособность избежать преступного посягательства там, где это объективно возможно [6].

Некоторые исследователи рассматривают виктимность в контексте буллинга — явления психологического насилия или физического террора, целью которого является запугивание другого и подчинение его себе (И.С. Кон, Б. Лоуси, Д. Ольвеус). Наибольшее распространение буллинг имеет в школах и исправительных учреждениях [5].

Принято выделять общую виктимность, на которую влияет пол, возраст, общественное и социальное положение субъекта и специальную, связанную с внутренней сущностью человека, его личностными психологическими качествами, которые воздействуют на его стратегию поведения в определенных ситуациях и уровень уязвимости. При их накладывании друг на друга индивидуальная виктимность усиливается [6, С.12].

Безусловно, каждый человек в силу определенных жизненных обстоятельств может стать жертвой общественно-опасного посягательства, однако у некоторых индивидуумов имеются социально-психологические предпосылки к виктимогенной деформации личности, связанные с нарушением адаптации в обществе и негативными в связи с этим психологическими проявлениями. Такие люди нуждаются в специальной социальной и психологической помощи.

Бессознательное чувство вины и желание быть наказанным, неосмотрительность и чрезмерная доверчивость, робость и нерешительность, пассивность и неумение постоять за себя, податливость внушению и неразвитая рефлексия, а также эмоциональная неустойчивость, агрессивность и конфликтность — все эти психологические аспекты влияют на повышенную уязвимость личности и ее склонность стать жертвой. При этом поведение человека с виктимогенной деформацией может быть как право-

мерным, так и правонарушающим, провоцирующим.

Виктимность свойственна импульсивным и конфликтным людям. Импульсивные люди, совершающие поступки под влиянием одномоментных эмоций, не задумываются о возможных последствиях своих действий, не анализируют их. Они не умеют найти верный выход из проблемной ситуации, устанавливать с окружающими конструктивные отношения, тем самым провоцируя других на агрессивные выпады против себя.

Конфликтные личности видят в окружающих людях потенциальных врагов с негативными намерениями, которых необходимо победить всевозможными способами и таким образом самоутвердиться и избавиться от своих страхов.

Люди, которым свойственны установка на беспомощность, жертвенность, неспособность самому изменить свое невыгодное положение, запуганность, заниженная самооценка, сознательно или бессознательно избирают для себя социальную роль жертвы. Они либо втягиваются в разные криминогенные ситуации, провоцируя людей, подсознательно имея цель вызвать как можно больше сочувствия и ощутить поддержку со стороны, таким образом манипулируя другими и эксплуатируя свои комплексы, либо, пребывая из-за неразрешенных внутриличностных конфликтов в состоянии постоянного стресса, эмоционального ступора, не могут противостоять и сопротивляться различным опасностям, негативному влиянию окружающих.

Выделяют агрессивные, активные, инициативные, пассивные и некритичные жертвы [6, С. 9].

Агрессивные жертвы (агрессивные провокаторы) склонны попадать в опасные ситуации в результате проявления ими агрессии в разных формах: как в виде физического нападения по корыстным, сексуальным, хулиганским побуждениям или из-за мести, так и в виде психического насилия, оскорбления, клеветы. Они сами склонны к совершению противоправных поступков и преступлению морально-этических норм. Агрессивными жертвами также могут быть семейные дебоширы, психически больные

лица и лица, страдающие расстройствами нервной системы [6, С. 9].

Активные потерпевшие являются сознательными или неосторожными подстрекателями конфликтной ситуации. Они либо провоцируют ситуацию виктимности своими активными действиями, либо их поведение является опасным для них самих и окружающих. Такие люди склонны к риску и необдуманым поступкам.

Инициативные жертвы прибегают к гиперсоциальному жертвенному виктимному поведению. В соответствии со своей должностью или в силу личностных качеств (принципиальности, чувства справедливости, решительности, отзывчивости, а иногда излишней рискованности и самонадеянности), действуя из лучших побуждений, они вмешиваются в конфликты, совершая хоть и правомерные, но являющиеся причиной причинения им ущерба действия. При этом последствия своих поступков осознаются ими не всегда.

О.О. Андронникова указывает, что на склонность к гиперсоциальной виктимности может оказывать влияние завышенная самооценка личности [2].

К *пассивным жертвам* относятся люди, которые в силу разных причин (как объективных (возраст, беспомощное состояние), так и психологических особенностей личности (установка на беспомощность, трусость, робость, уступчивость, склонность всех прощать, заниженная самооценка)) не оказывают преступнику никакого противодействия, сопротивления, а порой и подталкивают их своей доступностью, повышенной тревожностью, образом жизни и т.д. к совершению против них преступлений. Они имеют ролевую позицию жертвы, постоянно ждут сочувствия и поддержки окружающих.

Некритичным жертвам свойственны неосмотрительность, неумение правильно оценить жизненные ситуации в силу недостаточного интеллекта, образования, возраста (несовершеннолетние или пожилые лица), болезни (психически больные), ситуативного эмоционального состояния или черт личности, причем как отрицательных (например, жадность), так и положительных (доброта, чуткость, смелость).

Лица с некритичным виктимным поведением могут иметь как склонность идеализировать людей, так и склонность к употреблению алкогольных напитков и наркотических средств. Как правило, они легкомысленны и неразборчивы в знакомствах.

Особое внимание следует уделить причинам приобретения виктимности в подростковом возрасте, поскольку это самый важный возраст в становлении личности, в котором формируется самосознание и самоопределение человека в системе ценностей и

отношений между людьми, его самооценка. Одновременно этот возраст является самым противоречивым, так как в силу гормональных и физиологических изменений эмоциональный фон подростков становится неровным и нестабильным, может вызвать глубокие переживания и различные поведенческие нарушения, в том числе и виктимность.

Предпосылками возникновения склонности к виктимному поведению у подростков могут быть как уже сформированные психологические качества, влияющие на уязвимость субъекта, так и отсутствие социальной поддержки, наблюдение или переживание ранее фактов насилия [1]. Особую роль в виктимогенной деформации личности играет уровень самооценки подростка.

Так, проведенное Т.К. Ануфриевой и Ремеевой А.Ф. эмпирическое исследование выявило связь заниженной самооценки и уровня притязаний подростков относительно своего авторитета у сверстников с их склонностью к некритичному виктимному и самоповреждающему зависимому поведению, а завышенной самооценки - к гиперсоциальному аспекту виктимности [3].

Исследование Т.В. Белинской и М.К. Волковой зафиксировало зависимость склонности подростков к отдельным видам виктимного поведения от эмоциональной оценки ими поведения родителей. Особенности поведения родителя того же пола влияют на развитие у подростков склонности к самопожертвующему, саморазрушающему и агрессивному поведению, а особенности поведения родителя противоположного пола - на склонность к некритичному поведению. Склонность к зависимому поведению у подростков связана с особенностями поведения мамы [4].

На взаимосвязь виктимности подростков с детско-родительскими отношениями указывает и О.О. Андронникова, делая акцент на таком специфическом факторе возникновения виктимности, как стратегия воспитания со стороны отца и матери [1].

Таким образом, семья может являться как положительным, так и отрицательным фактором воспитания подростка, становления его личности и формирования стратегии поведения в социуме.

Только при выявлении причин закрепления личностью определенной модели поведения и глубоком осознании ею своей повышенной виктимогенности, можно овладеть определенными правилами поведения, позволяющими сопротивляться и справляться с этой угрозой, обеспечить психологическую безопасность, переосмыслить свое существование и свой внутренний мир.

Литература:

1. Андронникова О.О. Психологические факторы возникновения виктимного поведения подростков: Автореф. Дис...канд. псих. Наук. – Новосибирск, 2005. – 213 с.
2. Андронникова О.О. Диагностика склонности к виктивному поведению. [Электронный ресурс]. URL: <http://psihologn.org/index.php/katalog-statej/233-metodika> (дата обращения 19.06.2019)
3. Ануфриева Т.К., Ремеева А.Ф. Взаимосвязь виктимности и самооценки личности в подростковом возрасте. // Взаимодействие науки и бизнеса. Сборник научных статей по материалам международной научно-практической конференции «взаимодействие науки и бизнеса». – Москва, 2016. – С. 5-7.
4. Белинская Т.В., Волкова М.К. Исследование склонности к виктимному поведению подростков с разным отношением родителей // Прикладная юридическая психология. – 2018. – № 3 (44). – С. 94–102.

www.esa-conference.ru

5. Кон И. С. Что такое буллинг и как с ним бороться? [Текст] // Семья и школа. - 2006. - № 11. - С.15-18.
6. Малкина-Пых И.Г. Виктимология. Психология поведения жертвы. СПб.: Питер, 2018 г. - 832 с.