

## Трансформация социально-личностных установок в призме психоаналитической теории

Курамшина Дарья Романовна, аспирантка  
Казанский инновационный университет имени В.Г.Тимирязова

**Аннотация.** В статье дан алгоритм трансформации социально-личностных установок на основе апробации авторской технологии «Мастер КИТ».

**Ключевые слова:** трансформация, социально-личностные установки, психоанализ.

## Transformation of social and personal settings in the prism of the psychoanalytic theory

Kuramshina Darya Romanovna, postgraduate student  
Kazan Innovative University named after V.G. Timiryasov

**Abstract.** The article provides an algorithm for the transformation of social and personal attitudes based on the апробation of the author's technology "Master CIT".

**Keywords:** transformation, social and personal attitudes, psychoanalysis.

Многие люди проживают свою жизнь, не ведая еще о нераскрытых своих способностях и талантах, не осознавая всей той мощи, которая скрыта в затененных уголках загадочного подсознания.

Великий Зигмунд Фрейд, разработав свою теорию вытеснения, лечил своих пациентов, используя разработанные им методы «вскрытия» подсознания и выведения в сознание «динамической травмы» [1].

В дальнейших исследованиях психоаналитическая теория Зигмунда Фрейда интерпретируется противоречиво:

А Маслоу, К. Роджерс, развивая направления нейофрейдизма, отдавали пальму первенства не сексуальным, а социальным мотивам [6]. Также для нас представляют большой интерес направления гештальт психологии (Фр. Перлз) [4], психодрамы (Д.Л. Морено) [5], транзакционного анализа (Э.Берн) [2], нейролингвистического программирования (Р. Бендлер, Дж. Гриндер) [3]. С опорой на эти направления психоанализа и психотерапии нами разработана авторская модель трансформации социально-личностных установок.

«Трансформация» означает пересмотр, изменение чего-либо. От слова «трансформация» образовано слово «трансформер». Что же нужно трансформировать? На этот вопрос можно ответить, определяя психологическую (психическую) «установку» - «особое состояние психики», которое проверяет появление отдельных фактов сознания или предшествует им» [3]. В установке, по мнению ученого, три компонента: эмоции, убеждения и мнения, реакции и навыки. Содержательной стороной установки являются ценностные ориентации личности.

Зачем нужно трансформировать установки? Наша практика в психологическом центре «Мастер Кит» показала, что очень многие клиенты подсознательно чувствуют, что им хочется в жизни что-то менять, а как этого добиться, они не знают.

Следуя учению Зигмунда Фрейда об области бессознательного, мы в работе с клиентом помогаем

ему из «закоулков» подсознания «вытащить» свои желания в предсознание, в последующем - вербализовать их на уровне «осознания» проблемы и закрепления в сознании. Этот этап позволяет ему выявить свои потребности (в деньгах, в любви, в семейном счастье, общественно-политической деятельности и т.д.), перевести их на плоскость мотивации. Этот этап очень сложный, ибо у многих клиентов мы увидели барьеры, не позволяющие осознавать свои скрытые желания: это страх, чувство стыда, сложности рефлексировать, чувство вины. Задачей психолога является оказание помощи в преодолении этих психических барьеров. На этом этапе использовался метод рефлексии и интроспекции. Обычно этот акт начинался со слов: «я чувствую...», «мне кажется, что я мог(ла) бы...», «я думаю, что...».

Осознание проблемы респондентом позволяет перейти на следующий этап деятельности психолога - помочь определить цель - цели могут быть глобальными, могут быть цели сиюминутными (очень часто девушки имели желание выйти замуж или найти любимого человека, а юноши - заработать (найти) деньги и купить «крутую тачку»).

Этап постановки цели реализуется с помощью психолога, который готов психологически поддерживать, оказывая фасилитативную деятельность (facilitate - менять и поддерживать). Затем следует определять клиенту конкретные шаги к достижению цели, создание установки к ее достижению.

Важно сформировать «уверенность в том, что все получится». Возможно, использование аффирмации (аффирмация - это часто повторяющиеся «лозунги типа «Я смогу», «Я преодолю», «у меня хватит сил и другие»). Методом наблюдения мы выявили, что в течение 5 лет (с 2013г.) 49% клиентов, прошедших через наш центр, сумели определить свои социальные и личностные цели и достигали положительного результата.

### Литература:

1. Алейникова, Т. В. Психоанализ / Т.В. Алейникова. - Москва: Синтег, 2000. - 352 с.
2. Берн Э. Трансактный анализ и психотерапия. Перевод с англ./Эрик Берн.-СПб.: Братство, 1992. - 224 с.
3. Гриндер Д., Бэндлер Р. Структура магии.- СПб.: Белый кролик, 1996.- 496 с. нейролингвистическое программирование успех общение
4. Перлз Ф., Гудмен П., Хефферлин Р. Практикум по гештальт-терапии: Пер. с англ. – М.: Издательство Института Психотерапии, 2005.
5. Морено Я. Психодрама. М.: Эксмо-Пресс, 2001. С.205-321.
6. Маслоу А. Мотивация и личность. - СПб.: Евразия, 2001.
7. Маслоу А. Самоактуализация // Психология личности. Тексты. - М.: МГУ, 1982. С. 108-117.
8. Роджерс К. К науке о личности // История зарубежной психологии. Тексты. - М., 1986. С. 200-230.
9. Роджерс К. Клиенто-центрированная терапия. - М.: Рефл-бук, К.: Ваклер, 2002. - 320 с.
10. Фрейд З. Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 2009. – 448 с.
11. Узнадзе Д.Н. Психологические исследования. М, 1996, с.149.