

## Философская теория и практика даосизма в контексте представлений о человеке

Корнилова Кристина Алексеевна, студент  
Акимова Наталья Александровна, кандидат философских наук, доцент,  
научный руководитель  
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского (г. Саратов)

*В данной статье рассматривается теория и практика философского мировоззрения даосов в контексте всестороннего саморазвития человека. Даосизм может дать человеку смысл жизни, поскольку все, что мы можем действительно изменить, и что действительно стоит менять для обретения смысла – так это себя.*

**Ключевые слова:** даосизм, Дао, Ци, Гармония, Недеяние.

Традиционное китайское учение Дао – это сочетание философии и религии. Философия даосизма объединяет разные виды духовных практик, направленных на достижение истинного просветления. Познание Дао – это жизненный путь и одновременно сама суть жизни. Учение о Дао – загадочное и противоречивое.

Даосизм – религиозно-философское учение, которое является фундаментом традиционной Китайской медицины. О практичности даосизма можно судить уже по его названию. Даосизм (от китайского даоцзяо) – есть Учение Пути, а сам Путь – это нечто, предполагающее движение по нему, то есть определенную практику [1].

Основателем даосизма считается Лао-цзы, хотя до сих пор идут споры о его существовании среди ученых-историков. Имя Лао-цзы переводится как «Старый мастер» и означает почетный титул. Но все же именно ему приписывается авторство одного из основополагающих трудов даосизма – «Дао Дэ Цзин» [2]. Канонический трактат «Дао Дэ Цзин» представляет книгу из различных высказываний, одни из которых, принадлежат Лао-цзы, а другие его ученикам. Название этого основного даосского трактата переводится как «Книга о Пути и его проявлениях». «Дао Дэ Цзин» оказал большое влияние на мировую культуру и является выдающимся памятником китайской мысли.

На вопрос о значении «Дао» лучше ответить словами Лао-цзы: «Знающий не говорит, говорящий не знает» [3, стр.16]. Это таинственный первоисточник мира, основной закон всего сущего. Таким образом, в даосском каноне «Дао Дэ Цзин» Лао-цзы сформулировал общий закон изменения и развития всего сущего: ничто не противостоит Дао; оно возвращается в превращениях и никогда не теряет своего постоянства, при этом исчерпывает беспредельное и проникает во все сущее, то есть, Дао имеет природу абсолютного бытия [4, с.183-189]. Дао можно считать аналогом понятия «Бог», но оно не персонифицировано и в высшей степени абстрактно. Дао настолько абсолютно, что включает в себя Бытие и Небытие.

Часто Дао сравнивают с водой. Вода текущая и нежная, но в ней заложена потенциальная мощь, которая разрушает камень капля за каплей. Считается, что следовать Дао – это без сопротивления и спокойно следовать по реке жизни. Но при этом увидеть, потрогать или понять Дао невозможно. Поэтому философия даосизма наполнена парадоксами.

Последующие китайские мыслители унаследовали идеи Лао-цзы, используя категорию «Дао» и связанную с ней систему понятий в других областях знания. Так, известный мыслитель Чжуан-цзы (IV в. до н.э.) выделил особую функцию Ци в жизнедеятельности организма. В книге «Чжуан-цзы» он утверждает: «Жизнью человека является скопление Ци: скопление Ци – жизнь, рассеивание Ци – смерть» [5, с. 21]. Следовательно, у Чжуан-цзы Ци служит основой «Дао», что вполне согласовывается с высказыванием Лао-цзы: «Все существа носят в себе Инь и Ян, наполнены Ци и образуют гармонию» [6, с. 9].

Лао-цзы в «Дао-Дэ цзин» сформулировал одно из основных положений даосской философии: «Дао рождает одно, одно рождает два, два рождает три, а три рождает все существа» [6, с. 9]. Дао сформулировало закон всеобщей взаимосвязи сущего и ее неоднородность и объяснило первоисточник Вселенной. Дао в соответствии со своими законами преобразовывалось в состояние хаоса, в котором «родились» Ци Инь и Ци Ян. После соединения и взаимодействия они «родили» Ци гармонии. Ци Инь, Ян и гармонии в совокупности «родили» все сущее. На основании этого в китайской медицине была создана целая теоретическая система о жизни человека: космос является целостным единством, из которого и появилось человечество. Какой бы ни был сложный человеческий организм, он построен по одним законам с Вселенной.

Благодаря основам, заложенным даосизмом, китайская традиционная медицина обращает внимание не только на внутреннее единство человеческого организма, (например, при лечении бессонницы иглоукалыванием ног [7, с. 8]), но и на связь человеческого тела с окружающей средой (например, во время принятия китайских лекарств необходимо соблюдать ограничения в еде [8, с. 8]).

Таким образом, в даосизме человек рассматривается как органическое целое. При заболеваниях учитываются как внутренние, так и внешние факторы (психологическое, физиологическое состояние, окружающая среда и др.), то есть болезнь связана с целостным человеческим телом во всех аспектах его жизнедеятельности. Современная медицина начинает лечение с подавления и уничтожения пораженных клеток, болезнетворных микроорганизмов, а также с локализации патологических изменений отдельных поврежденных болезнью органов, вызванных бактериями и вирусами. А в медицине, основанной на

даосизме, сначала проводится системный анализ всего организма, конечная цель которого — восстановление равновесия жизненных сил и энергий.

Что же открыли даосские мастера тысячи лет назад и о чем они пишут в своих трактатах? Рекомендаций для жизни очень много, но все они — следствие нескольких основных принципов: Гармонии, Недеяния и Единства [9].

Даосы всегда и везде следуют первому принципу жизни «по-даосски» — принципу Гармонии. Именно поэтому они не разделяют практику и жизнь, отдых и работу, счастье и несчастье, жизнь и смерть. В современном понимании Гармония — это когда все хорошо, когда все сбалансировано и внутри, и снаружи. Однако в понимании даосизма Гармония — это баланс между Инь и Ян, между темным и светлым, между мужским и женским. Гармония — это, прежде всего полное принятие своей жизни такой, какая она есть. Человек постоянно борется с чем-то, отказывается принимать или отпускать, — все это ведет к страданиям. Даосский мастер принимает жизнь и себя такими, какие они есть, ничего не удерживает и ни от чего не бежит.

Это ведет к еще одному важному принципу — Недеянию. Данный принцип достаточно трудно интерпретировать; только поняв Гармонию, можно начать постигать Недеяние и естественность. Недеяние — это такой способ проживания своей жизни, когда человек делает только то, что естественно в текущей ситуации, что естественно для его истинной природы и согласуется с законами мироздания. Принцип Недеяния учит, что не следует стремиться к выгоде, а следует стараться избегать вреда. Ничего не делать — это значит избавиться от стремлений, желаний и связанных с этим напряжением и страданием. Просто плыть по течению судьбы и при

этом быть наблюдателем, осознающим все происходящее и во внутреннем, и во внешнем мире.

Чем более развит человек, тем больше он реализует еще один принцип — принцип Единства всего сущего. В даосских практиках единство начинают тренировать с простых упражнений, когда практикующий открывает Ци (энергии) Неба и Земли, позволяя ей циркулировать и перетекать естественным образом извне — внутрь и обратно. Далее, согласно принципу Гармонии, практикующий начинает постигать единство на уровне жизненных ситуаций, оценок, суждений, поступков. Соединяя внутри себя Инь и Ян Ци (сначала на уровне энергии, а потом и на уровне сердца и сознания), практик делает еще один шаг в сторону единства со всем Бытием. В итоге, при должном старании, человек достигает «тела света» — это объединение себя с Дао, высшая форма единства со всем, что есть и чего нет (Бытием и Небытием).

Главная цель даосского мастера — позволить потоку Дао совершать через себя свою естественную работу. Даос должен принимать мир таким, какой он есть, не пытаться подстроить его под себя и ценить в нем его естественность: «...недеяние, или невмешательство: это особое состояние вхождения в поток существования, объединение своего «я» с энергетическими волнами Ци, проносимыми по Вселенной, и достижение недвойственности с объектом своего интереса» [10, стр.186]. Даос не стремится управлять природой, он стремится отдаться ей.

Подводя итоги, следует подчеркнуть, что в настоящее время даосизм — это гармоничное слияние человека с природой, согласие с окружающим миром, приносящее удовлетворение и покой, и главное — это система всестороннего саморазвития человека, которая может принести огромную пользу тем, кто ее практикует.

### Литература:

1. Торчинов Е.А. Путь золота и киновари: даосские практики в исследованиях и переводах Е.А. Торчинова. — СПб.: Азбука-классика, Петербургское Востоковедение, 2007. — 480с.
2. Торчинов Е.А. Престарелый Старец, или Старец-Дитя: Кто написал «Дао-Дэ цзин»? // Е.А. Торчинов. Даосизм. «Дао-Дэ цзин». — 2-е изд. — СПб.: Азбука-классика, Петербургское Востоковедение, 2004. — 256с.
3. Торчинов Е.А. Пути обретения бессмертия: даосизм в исследованиях и переводах Е.А. Торчинова. — СПб.: Азбука-классика, Петербургское Востоковедение, 2007. — 608с.
4. Кузьменко Г.Н. Философия здоровья: влияние традиции на современную государственную политику КНР в области здравоохранения // Социальная политика и социология — 2015. — Т. 14. — № 6 (113) — С.183-189.
5. Чжуан Чжоу: Чжуан-цзы / пер. В.В.Малявина. — М: «Мысль», 1995. — 439 с.
6. Лао-цзы: Дао-Дэ цзин / пер. Ян Хин-шуна — М: Мысль, 1972. — 16 с.
7. Моучан Ю. Европейская и китайская медицины: две философии и две культуры // Вестник Чжэнчжоуского института легкой промышленности (Общественные науки). — 2012. — Т.13. — №3. — С. 7-12.
8. Чжан Цзиньсинь, Хоу Сяньпин, Чжао Хуэй, Хоу Инжун, Ю Фанфан. Первоначальное исследование теорий о сезонном питании жизни / Клиническое исследование китайской медицины. CJCM. — Т.10. — №29. — С. 7-9.
9. Лао-цзы: Дао-Дэ цзин / пер. В.В. Малявина — М.: Астрель, 2002. — 541 с.
10. Торчинов Е.А. Пути философии Востока и Запада: познание запредельного. СПб.: Азбука-классика; Петербургское Востоковедение. 2005. — 480с.