

## Влияние алкоголя на женщин, мужчин и подрастающее поколение

Киселев Александр Игоревич, студент 4 курса лечебного факультета  
Поповичева Ольга Олеговна, студентка 4 курса лечебного факультета  
Ступин Андрей Олегович, студент 4 курса лечебного факультета  
ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет»

**Аннотация.** *Одна из социальных проблем в России связана с чрезмерным употреблением населением алкоголя. В 2018 году британский психотерапевт Дэвид Натт утверждал, что нет более опасного для человека вещества, чем алкоголь. Количество людей, страдающих алкоголизмом на данный момент, в стране составляет около 9 млн человек. В год на душу населения продается 15,7 л крепких спиртных напитков. По статистическим данным, более половины дорожно-транспортных происшествий и треть случаев суицида происходит в состоянии алкогольного опьянения. В 2021-м число таких случаев достигло 53 489 — на три тысячи больше, чем в прошлом году. Алкоголизм — огромная социальная трудность, которое изнутри разрушает личность, нанося огромный урон мировому сообществу.*

**Ключевые слова:** *алкоголь, влияние алкоголя на системы органов, женщина, алкоголизм, мужчина, здоровье, дети.*

По причине алкоголизма организм сталкивается с самыми различными недугами уже в молодом возрасте. Это не только заболевания сердечно-сосудистой системы, но и нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма.

Как только алкоголь попадает в кровь, он достаточно быстро диффундирует во всей жидкой среде организма, во всех органах и системах. Особенно быстро там, где хорошее кровоснабжение. Затем, когда большая часть алкоголя попала в организм, начинается активный процесс его выведения. От 2 до 10% выводится в неизменном виде. Остальное окисляется внутри организма — на 90–98% в печени, на 2–10% в других тканях и органах. По мере процессов окисления, концентрация алкоголя в организме уменьшается. При этом некоторые органы и системы могут задерживать молекулы алкоголя дольше, чем кровь, например, головной мозг, половая система. Чем дольше он там находится, тем сильнее разрушительные последствия.

При частом употреблении алкоголя у большинства мужчин возникают нарушения в различных системах органов, так, мышечная система становится слабой, возникают нарушения и в головном мозге, проявляющиеся в нарушении памяти и интеллекта.

Наблюдаются нарушения в обмене веществ: угнетается синтез тестостерона, вслед за этим повышается синтез женских половых гормонов, фитогормоны которых (например, 8-пренилнарингенин) содержатся в пиве. Мужчины при этом быстрее набирают вес, возникает ожирение по женскому типу: увеличивается масса телесного жира в области груди, живота, ягодиц и конечностей. При постоянном употреблении алкоголя разрушаются здоровые клетки гипоталамуса, синтезирующие нейрогормоны, стимулирующие гипофиз на выработку гонадотропных гормонов, которые, в свою очередь, предназначены для синтеза тестостерона. Непосредственно на каждое звено этой цепи алкоголь оказывает чрезвычайно пагубное влияние. Недостаток тестостерона, в свою очередь, пагубно влияет на конечное звено, когда яички продуцируют сперматозоиды. При этом наблюдаются следующие аномалии сперматозоидов: двойная головка; изменение в форме головки (удлиненная, трапециевидная и т.д.); двойное тело; разноплановые деформации хвоста, головки или тела.

Женский алкоголизм гораздо критичнее и страшнее, нежели мужской. Слабый пол подвержен преждевремен-

ному старению, набору излишней массы, проблемам с репродуктивной функцией и раннему наступлению менопауз, также наблюдаются более выраженные отклонения в работе нервной системы. Как известно, среди заболеваний нервной системы, вызванных алкоголем, наиболее типичными являются: белая горячка, которая характеризуется галлюцинациями, повышением температуры, повышением кровяного давления, дрожанием рук и всего тела; корсаковский психоз, проявляющийся расстройством памяти, потерей ориентировки, понижением интеллекта, потерей трудоспособности. Если женщина во время беременности часто употребляет алкоголь, то токсические вещества распада этилового спирта легко проникают через плаценту в кровь плода, нарушая обмен веществ, что приводит к формированию аномалий. Иногда употребление алкоголя может приводит к преждевременным родам или выкидышам.

Порядка 46,7 % детей, чьи родители часто употребляют алкоголь умирают на раннем сроке. Алкоголизм становится последствием рождения детей с умственной отсталостью - около 35,4%, тяжело протекающая беременность - около 29,9%, дети с отклонениями в развитии - около 36,5%, смерть в раннем возрасте (до двух лет) - около 58,3% детей. Дети, рожденные в семье, страдающей алкоголизмом, даже без психических заболеваний, страдают от расстройств психических процессов. Самые распространенные симптомы — это апатия, резкие перепады настроения, жестокость, повышенная импульсивность, приступы паники и нарушения пищевого поведения. Также часто встречаются психосоматические проявления, галлюцинации, суицидальные настроения и повышенная утомляемость. Если хотя бы один из родителей употреблял алкоголь длительный период (на протяжении 4-5 лет), то дети, рожденные в таких семьях, зачастую бросают школу на раннем этапе из-за забывчивости и невозможности сосредоточиться. Доказано, что алкоголь оказывает более вредное воздействие на детский организм, чем на взрослый. Более того, алкоголь может влиять на различные отделы организма ребенка, в зависимости от того, в какой этап формирования организма началось его употребление.

**Вывод.** Алкоголизм является важной проблемой современного общества. Неограниченная продажа и реклама алкогольных напитков, социальная, экономическая и психологическая напряженность, неорганизованность досуга и отдыха способствуют алкоголизации населения. В современной России злоупотребление алкоголем приводит к преждевременной смерти около полумиллиона человек ежегодно.

**Литература:**

1. Мирошниченко Л. Д., Пелипас В. Е. Алкоголизм. Наркологический энциклопедический словарь // Л. Д. Мирошниченко, В. Е. Пелипас.- Анахарсис. – М., – 2001. – С. 91- 95.
2. Шифф, Ю. Р. Болезни печени по Шиффу. Алкогольные, лекарственные, генетические и метаболические заболевания / Юджин Р. Шифф, Майкл Ф. Соррел, Уиллис С. Мэддрей; пер. с англ. под ред. Н. А. Мухина [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 476 с.
3. Гуавин, Дональд Алкоголизм/ Пер. с англ. - М.: Олимп-Бизнес, 2002. - 224 с. Лекции по наркологии/ Под ред. Н.Н. Иванца. - 3-е изд., перераб. - М.: Мед. Практика, 2001. - 344 с.