

Организация физической подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России во время карантинных ограничений

Кашин Сергей Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент
Чурюковская Елизавета Игоревна, курсант 4 курса
Ставропольский филиал Краснодарского университета МВД России

Аннотация. В работе проанализирована специфика деятельности полиции во время карантинных ограничений, предложены организационные мероприятия в ходе проведения занятий по физической подготовке с курсантами и слушателями в условиях карантина.

Ключевые слова: карантинные ограничения, специфика деятельности полиции в условиях пандемии, организационные меры.

Времена карантинных ограничений, связанных с пандемией COVID-19, дают возможность переосмыслить образовательный процесс в учреждениях высшего образования РФ. Так, проведение занятий в режиме видеоконференций, выполнение дистанционных тестов становятся необходимыми в ходе получения высшего образования в новых условиях.

Карантинные ограничения (самоизоляция) – не признак сворачивать активную образовательную деятельность и спортивную карьеру. Стоит заметить, что полноценно заниматься самообразованием и тренировками в выбранном виде спорта в указанных обстоятельствах не просто, но с учетом современных научных разработок в направлении использования технических средств обучения и тренировки – вполне вероятно, что на сегодня является актуальным направлением научных исследований.

В то же время в учреждениях высшего образования системы Министерства внутренних дел РФ (далее – МВД РФ) для обеспечения полноценной и всесторонней подготовки будущих полицейских возникает вопрос относительно воплощения в жизнь новых подходов к проведению занятий по «специальной физической подготовке», «физического воспитания» и «тактико-специальной подготовке» и других дисциплин (далее – занятия по физической подготовке). Также стоит заметить, что образовательный процесс в МВД РФ тесно связан с пропагандой здорового образа жизни, привлечением курсантов и студентов к занятиям в спортивных секциях и залах. В то же время будущим полицейским для дальнейшего выполнения задач и реализации своих функций необходимо постоянно поддерживать высокий уровень морально-волевых качеств, свободно овладевать приемами рукопашного боя, действиями при угрозе преступниками огнестрельным или холодным оружием, а также при задержании правонарушителей, а также готовиться на должном уровне к участию в предстоящих соревнованиях всероссийского и международного уровней [2].

Необходимость дистанционного изложения вышеупомянутых дисциплин в МВД РФ продиктована также общими потребностями населения РФ и мира в противостоянии паническим атакам в стрессовых ситуациях, в сохранении высокой работоспособности в условиях карантина, в эффективном распределении времени, а также в поддержании должной физической формы в условиях уменьшения пребывания на улице.

В то же время работники полиции в условиях карантина реализуют государственную политику по предупреждению и преодолению коронавирусной пандемии в РФ, осуществляют ежедневное патрулирование общественных мест, следят за соблюдением законности, реагируют на соответствующие правонарушения и преступления в сфере соблюдения

санитарных норм и предотвращения инфекционных заболеваний. Сотрудники полиции вынуждены работать в усиленном режиме, постоянно коммуницировать и взаимодействовать с потенциально инфицированными гражданами. В таких условиях на первый план выходят вопросы высокого уровня физической подготовленности для выполнения вышеуказанных задач и крепкого иммунитета для предотвращения и противодействия коронавирусной инфекции. Курсанты МВД РФ привлекаются к такой деятельности во время патрулирования совместно с сотрудниками территориальных подразделений полиции, а также в процессе прохождения стажировки в условиях коронавирусной пандемии [3].

Исходя из новых условий, сложившихся в РФ и мире в связи с распространением коронавируса, а также анализируя специфику деятельности полиции в условиях пандемии, мы можем выделить основные задачи и цели, которые необходимо достичь во время проведения занятий по физической подготовке курсантов МВД РФ в условиях карантина:

- обучение курсантов приемам рукопашного боя, действиям при угрозе преступниками огнестрельным или холодным оружием, а также во время задержания правонарушителей, их обыска и сопровождения, приемам страховки и взаимопомощи при исполнении служебного долга.
- подготовка высококвалифицированных специалистов для полиции РФ, которые способны быстро и четко выполнять служебно-боевые задачи в условиях осложненной оперативной обстановки;
- закалка курсантов, стимулирование их физического развития, формирование крепкого иммунитета, психологической устойчивости для выполнения ими служебных обязанностей, связанных с большой физической нагрузкой;
- укрепление здоровья курсантов, воспитание у них желания постоянно совершенствовать свой спортивный уровень и вести здоровый образ жизни в условиях меньшей подвижности;
- формирование у курсантов высоких морально-волевых качеств, необходимых при выполнении служебно-боевых задач в условиях панических настроений в обществе [1].

Для реализации указанных выше задач считаем уместным осуществление следующих организационных мероприятий:

- 1) активное использование в изложении дисциплин информационно-вычислительной техники, в частности проведение онлайн-конференций с помощью сервисов Zoom или Skype. Подчеркнем принципиальную важность медиаграмотности среди преподавательского состава и курсантов. Это позволит организовать взаимодействие преподавателей с курсантами в ходе их подготовки, а также обеспечит проведение дистанционных занятий с курсантами;

2) разработку памяток для курсантов о важности самостоятельных занятий по физической подготовке, комплексов упражнений для проведения утренней зарядки, запись видео-занятий с демонстрацией приемов рукопашного боя, действиям при угрозе преступниками огнестрельным или холодным оружием, а также во время задержания правонарушителей.

3) проведение инструктажей с курсантами о важности здорового образа жизни, здорового сна, сбалансированной еды, отказа от вредных привычек, противостояние паническим атакам в стрессовых ситуациях в условиях коронавирусной пандемии, воспитание стрессоустойчивости, уравновешенности, силы воли;

4) содействие научной деятельности курсантов путем организации и проведения научно - практических конференций, круглых столов в дистанционном формате, онлайн-встреч с ведущими спортсменами и тренерами РФ и мира, обсуждений выдающихся поединков, спортивных игр, соответствующих документальных и художественных фильмов в режиме онлайн;

5) создание облачных хранилищ, организация рассылок на почту или размещения на сайте, в социальных сетях учебной литературы, полезных ссылок, нормативно-правовых актов, регламентирующих применение физической силы или

специальных средств полицейским, теоретических материалов по соответствующим дисциплинам;

6) организация тренингов в режиме онлайн, направленных на приобретение сопутствующих для курсанта знаний, в частности изучение иностранного языка, что желательно для участия в международных спортивных мероприятиях; формирование всестороннего развития личности курсанта, воспитание лидерских качеств, критического мышления, что достигается в ходе прочтения художественной литературы, творческой деятельности;

7) организация социальной (общественной) деятельности курсантов в сфере спорта, в частности организация онлайн-тренировок для сверстников, флешмобов, акций и других мероприятий в дистанционном формате, волонтерская деятельность по помощи уязвимым категориям населения.

Итак, во время карантина становится чрезвычайно важным вопрос проведения занятий по физической подготовке для курсантов МВД РФ. Этот вопрос тесно связан с поддержкой и развитием спортивной деятельности в МВД РФ. Таким образом, активное внедрение информационных технологий и развитие медиаграмотности становятся необходимыми условиями проведения занятий по физической подготовке курсантов МВД РФ.

Литература:

1. Галимов Г.Я., Кудрявцев М.Д., Марков К.К. Особенности организации физической подготовки в условиях действующих ограничений, вызванных новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в образовательных организациях МВД России // В сборнике: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 60-летию юбилею факультета физической культуры, спорта и туризма. Улан-Удэ, 2021. С. 82-85.

2. Новосёлов М.Н., Кузнецов Д.А. Образовательный процесс по физической подготовке курсантов образовательных организаций МВД России после дистанционного обучения // В сборнике: Актуальные проблемы учебно-воспитательного процесса по дисциплине "Физическая подготовка (культура)" в образовательной организации высшего образования. Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции. Под редакцией Е.П. Колодеева, А.Н. Волкова, С.В. Кузнецова. 2021. С. 156-159.

3. Палевич В.И., Малашенко Д.М. Физическая подготовка курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России в условиях дистанционного обучения // В сборнике: Актуальные вопросы права и правоприменения. Материалы Международной научно-практической конференции. 2021. С. 161-165.