

УДК: 613.6.01

Влияние электронных сигарет на человеческий организм

Ишмухамбетова Лиана Халитовна, студентка 4 курса лечебного факультета
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, г. Астрахань, Россия, Кафедра биохимии

Аннотация. Одна из актуальных проблем современной медицины – влияние сигарет на жизнедеятельность организма. В данной статье мы рассмотрели пагубные воздействия электронных систем доставки никотина.

Ключевые слова: электронные сигареты, воздействие никотина, вред от глицерина, осложнения при курении, заболевание легких.

Введение. Электронные изделия, моделирующие курение, являются устройствами, в которых вместо сжигания табака происходит испарение жидкости для вдыхания человеком. В приборах находится картридж с раствором и содержит никотин в концентрации от 0 до 4,8%.

Цель исследования. Определить влияние электронных сигарет на здоровье людей.

Материалы и методы. Библиографические данные, интернет-ресурсы.

Результаты и их обсуждение. Изначально вапе (вейп – электронная сигарета) не был испытан и до конца проверен. Всемирная Организация Здравоохранения уведомила о том, что безопасность электронных палочек не подтверждена.

Электронная сигарета не помогает избавиться от табачной зависимости. В состав раствора входит вода с ароматизаторами и никотином, который представляет собой мощнейшим нейротоксином. Концентрация никотина в жидкости доходит до 25% (от 0 до 30 мкг никотина на 1 затяжку – аналогично классической сигарете).

В состав заправки для электронных сигарет входят:

Глицерин (VG) – для парообразования и улучшения вкуса. Пропиленгликоль (PG) – для растворения ароматизаторов.

Дистиллированная вода (AD) – используется нечасто для смешивания компонентов.

Никотин – алкалоид, побуждающий привыкание.

Электронная система представляет собой средство доставки никотина в организм, что и обычные табачные сигареты, с тем отличием, что в них отсутствует вредная смола, которая сменяется ароматизированной водой, глицерином и пропиленгликолем.

Очевидно, что курение вейпов не освобождает от психологической зависимости, которая появляется у курящего и представляет собой причину трудности отказа от курения. Собственно никотин является главным психотропным веществом, создающим зависимость. Затем у лица, использующего электронную сигарету, возникает привыкание, возрастает лояльность. Из-за этого чувство насыщения или «накуренности» иссякает. Вследствие чего хочется курить сильнее и чаще. Следовательно, средний вапег (вейпер – человек, который курит электронные сигареты) выпускает пар чаще, чем обычные сигареты, чтобы принять аналогичную долю никотина. Получается "эффект двойного использования". Частое желание вызывает нервные расстройства, а также из-за постоянного курения возрастает доля никотина, попадающая в организм человека.

Сделаем вывод негативного воздействия электронных сигарет на организм человека:

- Наличие выделений, снижающие содержание кислорода в кровеносных сосудах.

- Воздействие никотина (мощнейшего нейротоксина) на все группы органов

- Повышенная и патологическая допустимость заболеваний легких.

- Физическая и психологическая зависимость.

- Снижение аппетита, бессонница.

- Отрицательное влияние на эмоциональное состояние.

- Вероятность интоксикации в связи с ростом лояльности и трудностью дозирования.

Также электронные сигареты имеют ряд преимуществ.

Основные плюсы вейпов:

- Не опасны для окружающей среды.

- Отсутствие запахов изо рта и одежды.

- В составе чистый никотин.

- Отсутствие вредных смол.

- Удобство эксплуатации

- При курении есть возможность использования жидкостей с отсутствием никотина

В процессе различных исследований нескольких лет обнаружены отрицательные влияния глицерина на человеческий организм. Представитель трехатомных спиртов используется в нынешней промышленности. Для классической заправки электронных курительных систем используют овощной глицерин, который смягчает вкусовые качества и дает им сладкий оттенок.

Основные риски на организм курильщика и окружающих людей:

- Осушение

Глицерин содействует гидратации, вследствие чего при частом курении наблюдаются следующие признаки: жжение в горле, обостренная сухость носоглотки и прочее. Для лиц, имеющих проблемы с почками, подобное курение вызовет обострение.

- Влияние на сосуды

Учеными выявлено отрицательное воздействие никотина на сосуды и систему кровообращения.

- Выделение акролеина

Перегрев глицерина при значительном количестве воды вызывает выделение акролеина, который представляет собой мощный канцероген и причисляется к первому классу опасности.

- Токсичность паров

При температуре кипения 390 градусов пары глицерина являются чересчур массивными для легких человека.

Вывод. Из этого следует вывод о том, что вне зависимости выбора видов курительных устройств, каждый из них наносит вред как окружающим, так и организму человека. Необходимо не забывать о рисках осложнений заболеваний от курения табачных изделий, также следует проводить профилактические меры для недопущения потенциальных рисков ухудшения здоровья.

Литература:

1. Бунак М. Вред электронных сигарет / М. Бунак. - Электронный ресурс. - 2016.

www.esa-conference.ru

2. Джефриз П. Правда об электронных сигаретах / П. Джефриз. - Электронный ресурс. - 2009.
3. Хотеева А. Химики подтвердили вред электронных сигарет / А. Хотеева. - Электронный ресурс. - 2016.