

Возможности развития социального туризма в г. Петрозаводске

Елькина Анастасия Денисовна, студент

Елькина Надежда Александровна, к.б.н., доцент, научный руководитель
Петрозаводский государственный университет (г. Петрозаводск)

Независимо от возраста и финансовых возможностей все мы хотим путешествовать, узнавать мир, знакомиться с интересными людьми, новыми городами и странами. Но только небольшая часть людей может позволить себе приобрести интересный для них пакет туристических услуг. Необходимо принимать все меры, которые позволят сделать туризм доступным для всех.

В 70-е годы XX столетия для поддержки малоимущих слоев населения появилось новое направление — «социальный туризм», направленный на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности [1]. В настоящее время Российское законодательство определяет социальный туризм, как вид туризма, осуществляемый полностью или частично за счет средств различных бюджетов, внебюджетных государственных фондов (например, выделяемых в рамках государственной социальной помощи) и средств работодателей [2]. Однако в законодательстве Российской Федерации нет регламентирующих документов, определяющих, какие категории туристов, на какие путешествия, когда и где смогут получать бюджетные средства. В порядке, устанавливаемом законодательством, можно рассчитывать на предоставление некоторых льгот. Так, могут быть установлены льготные транспортные тарифы на воздушные или иные перевозки, льготные цены на размещение для определенных категорий туристов [3]. Регионы нашей страны реализуют свои программы по реализации отдыха и лечения граждан. Однако, несмотря на поддержку государства, такой отдых все равно требует значительных затрат от граждан. Пенсионеры — одна их категорий граждан, часто не имеющая финансовых возможностей не только для полноценного отдыха и лечения, но и для самых простых вещей — получения новых впечатлений, знаний, эмоций, общения. В такой ситуации важно найти возможности для создания инфраструктурно и экономически доступной туристской среды и условий для общения и путешествий граждан старшего поколения.

Только 10–12 % граждан старшего поколения (старше 60 лет) путешествуют [4]. Причиной этого явления может быть не только финансовая недоступность туристических продуктов, но и состояние здоровья, не позволяющее передвигаться на большие расстояния. Решением, хотя бы частично, этой проблемы может стать организация тематических программ, а так же организация досуга пожилых людей непосредственно на местах проживания.

Социальный туризм для пожилых граждан направлен, прежде всего, на сохранение здоровья, организацию полезного отдыха, расширение круга общения. Необходимо адаптировать культурно-познавательные, оздоровительные и иные програм-

мы для лиц преклонного возраста, привлекать их к участию в мастер-классах, что даст возможность не только приобрести новые знания и умения, но и поделиться имеющимся опытом друг с другом и передать его молодому поколению.

Кроме того, осуществление такого туристического продукта позволит создать рабочие места в сфере культуры и туризма для физически и социально активных лиц старшего поколения. Такие проекты, конечно, требуют поддержки федеральных и муниципальных органов власти, научных и общественных структур, но она не будет такой значительной, как если бы пришлось реализовывать программы выездного туризма.

Петрозаводск — столица Республики Карелия — это крупный промышленный, транспортный и туристический центр Северо-западного федерального округа Российской Федерации. Город был основан в 1703 году как слобода около Петровского железнодорожного и пушечно-литейного завода и располагается на западном берегу Онежского озера. На окраине города располагается Ботанический сад Петрозаводского государственного университета (ПетрГУ), площадью более 300 га [5]. Ботанический сад располагает множеством ресурсов для организации и осуществления программ для людей старшего поколения самых разных направлений: оздоровительные прогулки, занятия по уходу за растениями, занятия по обучению фотографированию и рисованию, изучение истории родного края и многое другое.

В настоящее время Ботанический сад оборудован благоустроенными домиками для проведения занятий и мастер-классов, отдыха, приема пищи. Территория Ботанического сада регулярно проходит противоклещевую обработку. Однако сад используется в основном только для проведения учебных и производственных практик для студентов различных институтов ПетрГУ в мае-июне. Все остальное время года ресурсы сада востребованы недостаточно, хотя, не привлекая больших инвестиций, можно успешно осуществлять культурно-познавательные и оздоровительные программы для пожилых людей.

На территории сада располагается уникальный дендрарий, в котором собраны представители флор умеренного пояса Европы, Азии и Северной Америки. Посадки ухожены, проложены удобные тропы, что позволяет сформировать маршруты разной протяженности и содержания. В летний период наличие в экспозиции дендрария эфирносов позволит проложить тропу здоровья. Пихта бальзамическая (*Abies balsamea* (L.) Mill.), сосна сибирская кедровая (*Pinus sibirica* Du Tour), сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris* L.), различные виды елей (*Picea* A. Dietr.), липы (*Tilia* L.), лиственницы (*Larix* Mill.), псевдотсуга Мензиса (*Pseudotsuga menziesii* Franco) выделяют в воздух эфирные масла, компоненты ко-

торых обладают спазмолитическим, бактерицидным действием, способствуя профилактике заболеваний органов дыхания, благотворно влияют на эмоциональное состояние.

Декоративный арборетум — это новая экспозиция, заложенная в пейзажном стиле. Здесь можно встретить различные по форме крон, высоте и окраске листвы виды и культивары туи западной (*Thuja occidentalis* L.), можжевельников (*Juniperus* L.), елей (*Picea* A. Dietr.), клена остролистного (*Acer platanoides* L.), спирей (*Spiraea* L.) и барбарисов (*Berberis* L.). Арборетум может стать площадкой для занятий по фотографированию или рисованию, а в солнечную погоду прилегающая к арборетуму территория может быть использована как солярий.

Коллекционный участок сада обладает обширной коллекцией травянистых и древесных растений. Тенистый сад, расположенный вокруг небольшого пруда — комфортное место для отдыха после прогулки. Здесь представлена коллекция ирисов, хост, барвинков, ландышей, бадан толстолистный, астильбы и многие другие растения. Солнечный сад расположен неподалеку: пионы, гвоздики, васильки, живучка и целая коллекция травянистых пряно-вкусовых растений в распоряжении отдыхающих.

Хромотерапия — воздействие цветом, набирающий популярность перспективный вид терапии, применяемый при санаторно-курортном лечении. Зеленый разных оттенков, нежные белые, розовые и синие оттенки способствуют релаксации, а яркие оттенки — улучшают психо-эмоциональное состояние.

Отдел лекарственных растений может дать толчок для осуществления образовательного проекта. Информация о морфологии лекарственных растений, их особенностях, химическом составе, подкрепленная гербарными образцами и собранным лекарственным сырьем — основа для безопасной профилактики и лечения заболеваний в домашних условиях. На территории отдела выращивается пока небольшой ассортимент официальных лекарственных растений. Однако, при посильном участии посетителей культурно-образовательных программ, ассортимент может быть расширен. Уроки под руководством работников Ботанического сада по правильному возделыванию растений, правилам сбора, переработки, сушки и хранения — это физически посильная работа для пожилых людей, возможность провести время на свежем воздухе активно и с пользой. Полученное лекарственное сырье возможно использовать для приготовления чаев к столовой Ботанического сада.

Фруктовый сад — научно-производственный питомник обладает уникальной коллекцией. Свыше 200 сортов, традиционных и новых для Республики Карелия. Различные виды и сорта малины (*Rubus idaeus* L.), земляники (*Fragaria* L.), смородины (*Ribes* L.), крыжовника (*Ribes uva-crispa* L.), облепихи (*Hippophae rhamnoides* L.), яблони (*Malus* P. Mill.), жимолости съедобной (*Lonicera edulis* Turcz.), вишни войлочной (*Prunus tomentosa* Thunb.), алычи (*Prunus cerasifera* Ehrh.), актинидий (*Actinidia* Lindl.) акклиматизированы и стабильно плодоносят. Сбор урожая, проведение мастер-классов по переработке плодового сырья, реализация плодовой

дукции для сборщиков по ценам ниже рыночных — это не только полезное времяпровождение, но и реальное подспорье для пенсионеров.

На заповедной территории Ботанического сада располагается «Чертов стул». Один из каменных кусков, около 12 тысяч лет назад оторванный внезапным смещением и разрывом земной коры, образовал креслоподобную нишу, что обусловило название скалы и всего урочища. Урочище «Чертов стул» имеет статус геологического памятника природы регионального значения и является популярным местом отдыха петрозаводчан. Со скалы открывается великолепный вид на город — это великолепная площадка для проведения фото-уроков и мастер-классов по творчеству.

В зимние месяцы на территории сада можно организовать лыжные прогулки или скандинавскую ходьбу с палками. А после прогулки — чаепитие с травами, заготовленными летом. В любое время года сад красив и пригоден для использования в качестве базы для культурно-оздоровительной работы с пожилыми людьми.

Ботанический сад ПетрГУ уже сейчас воплощает ряд очень интересных и, что немаловажно, недорогих программ. Некоторые из них стали традиционными. Так, например, ежегодно в начале лета проводится праздник «Яблоневый цвет», в программе которого развлекательные мероприятия, концерт, мастер-классы, занятия по йоге, эко-акции, продажа саженцев, сувениров. В течение летнего сезона проходят литературные чтения, можно заказать прогулки с экскурсоводом и устройство пикника [5]. Осенью — праздник урожая, с концертной программой, конкурсами и сбором плодов.

Информация о мероприятиях распространяется через интернет в социальных сетях и на официальном сайте Ботанического сада. Не все пожилые люди имеют возможность пользоваться компьютером и другими гаджетами и имеют выход в интернет. Возможно привлечение большего количества пенсионеров при подключении других источников информации, например, распространение информационных листовок с планом мероприятий на сезон, их описанием и стоимостью. Еще одна проблема, осложняющая воплощение программ для пожилых людей — отдаленность территории Ботанического сада от транспортных путей. Необходимо добираться до сада личным транспортом или пешком от ближайшей остановки общественного транспорта около 3 км. Решение данной проблемы следует искать в первую очередь.

В рамках программы стратегического развития Петрозаводского государственного университета разработан проект туристического визит-центра на территории Ботанического сада. В планах осуществить возведение нескольких деревянных строений, в том числе рубленую деревянную избу, амбар и даже часовню. Строения будут использоваться для проведения мастер-классов и мероприятий различного уровня и направлений. Средства, полученные при реализации туристических и научных программ могут быть использованы, в том числе и на продвижение социального туризма.

Литература:

- 1.Путрик Ю.С. Развитие социального туризма в СССР и Российской Федерации (70-е г. XX в. – начало XXI в.) // Известия АлтГУ. – 2008. – №60. – Т. 5. – С. 169–173.
- 2.Федеральный закон от 5 февраля 2007г. N 12-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации». [Электронный ресурс]. – URL: <https://base.garant.ru/12151852/89300effb84a59912210b23abe10a68f/>.
- 3.Карпова Ю.И., Волкова Т.А. Перспективы развития социального туризма в России // Международный журнал экспериментального образования. – 2015. – № 11–5. – С. 676–679).
- 4.Общественно-государственная программа «Туризм для граждан старшего поколения» Благотворительная программа помощи и поддержки граждан старшего поколения в организации отдыха, вовлечение их в активную туристскую деятельность на 2017–2021 годы. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.xn--80adbfgaraibj2bfchtmlhac4a4b.xn--p1ai/turizmpro.php>.
- 5.Ботанический сад Петрозаводского государственного университета. [Электронный ресурс]. – URL: <http://hortus.karelia.ru>.