

УДК 796:394.3

## Кыргызские традиционные игры и состязания: возникновение, развитие и современное состояние

Азизбаев Саитдин Сейитбекович, кандидат исторических наук, старший преподаватель кафедры педагогики, психологии и истории физической культуры Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта, Кыргызская Республика, Бишкек

**Аннотация.** В статье исследуется возникновение, развитие и современное состояние кыргызских традиционных игр и состязаний. Возникновение и развитие традиционных игр и состязаний были тесно связаны с традициями народа, кочевым образом жизни населения, климатогеографическими условиями проживания и животноводческим ведением хозяйства и занимали особое место в жизни кыргызов. Они способствовали воспитанию детей и молодежи, развлекали зрителей, осуществляли военно-физическое воспитание и служили укреплению здоровья людей. Комплексные спортивные состязания традиционно проводились и в советский период, например, комплексные соревнования-спартакиады по национальным видам спорта и народным играм, начиная с 1949 года; всесоюзные соревнования по конным видам спорта колхозников, членов совхозов и конезаводов с 1958 года.

На дальнейшее развитие национальных видов спорта и народных игр очень важное значение имело создание Центра по развитию национальных видов спорта (2012г.), в дальнейшем переименованный в Дирекцию по развитию национальных видов спорта.

Со временем, и особенно в период суверенитета, традиционные игры и состязания получили бурное развитие и международный статус.

Целью данного исследования является обобщение фактического материала о возникновении, развитии традиционных игр и состязаний кыргызов.

Методы исследования. Изучение материалов археологических раскопок, письменных источников, анализ и сопоставление собранных фактических материалов.

Задачи исследования:

- изучить состояние отражения данной проблемы в литературных источниках;
- показать особенности и социальное значение традиционных игр и состязаний кыргызов.

**Ключевые слова:** кыргызские традиционные игры и состязания, национальные виды спорта.

## Kyrgyz traditional games and competitions: beginning, development and current state

Azizbaev Saitdin Seyitbekovich, Candidate of Historical Sciences, Senior Lecturer at the Department of Pedagogy, Psychology and History of Physical Education Kyrgyz State Academy of Physical Education and Sports, Kyrgyz Republic, Bishkek

**Annotation.** The article researches the beginning, development and current state of the Kyrgyz traditional games and competitions. The beginning and development of traditional games and competitions were closely related to the traditions of the people, the nomadic way of life of the population, the climate and geographical conditions of living and livestock holding and held a special place in the life of the Kyrgyz people. They contributed to the education of children and young people, entertained the audience, carried out military-physical education and served to improve the health of people. Complex sports competitions have traditionally been held in the Soviet period, for example, complex competitions-sports and athletics meetings in national sports and national games, since 1949; All-Union competitions in horseback riding of collective farmers, members of state farms and stud farms since 1958.

The creation of the Center for the Development of National Sports (2012), later renamed to the Directorate for the Development of National Sports, was very important for the further development of national sports and national games.

Over time, and especially during the period of sovereignty, traditional games and competitions have gained rapid development and international status.

The purpose of this research is to generalize the factual material about the beginning and development of traditional games and competitions of the Kyrgyz people.

Methods of research. Study of archaeological materials, written sources, analysis and comparison of the collected factual materials.

Research task:

- to examine the state of reflection of this problem in the literary source;
- to show the specific aspects and social significance of traditional games and competitions of the Kyrgyz people.

**Keywords:** Kyrgyz traditional games and competitions, national sports.

Историю возникновения, развития традиционных игр и состязаний в Кыргызстане с древних времен до наших дней исследовали такие ученые, как Абрамзон С.М., Айтмамбетов Д., Анаркулов Х.Ф., Бартольд В.В., Бичурин И., Бутанаев В.Я., Худяков Ю.С., Вилгельм де Рубрук, Дмитриев С.Е., Жаныбекова К., Матикеев К., Молдалиев Э.К., Рашид-Эд-дин, Саралаев М.К., Симаков Г.Н., Саипбаев С., Омурзаков Д.О., Тыныбеков А. и другие.

Учеными установлено, что кыргызские народные игры возникли в очень давние времена. Об этом свидетельствуют различные источники, прежде всего археологические памятники.

В долине Кетмен Тюбе, вблизи г. Токтогул, и на Памире, во время раскопок древних захоронений, обнаружены альчики, в некоторых местах до 80-90 штук. По мнению ученых – археологов, в древности (IV – I вв. до н.э.) умерших людей хоронили вместе с их любимыми предметами и украшениями. При раскопках, рядом с останками воинов находили лук, стрелы, меч, копья. Мастерского хоронили с топором, скребком, киркой; мастера игры в альчики вместе с альчиками и т.д.

Надо особо подчеркнуть, что и в древние времена проводились комплексные (включавшие несколько состязаний) соревнования. В качестве примера можно привести состязания, состоявшееся во время поминок по Кокетею из трилогии «Манас». Эпос «Манас» - это бесценный литературный памятник, который служит источником неоценимых сведений не только о подвигах былых героев, но и несет в себе сведения о древних состязаниях.

Появились новые исследования ученых о древних состязаниях кыргызов. Так в своих трудах при изучении эпоса «Манас», профессор К.Матикеев отмечает описание поминок по Кокетею, на которые прибыли представители различных племён и народов из разных географических территорий. Приводятся имена и названия местностей, с которых они прибыли: Балабек из Бадахшана, Карахан из Бухары, Алабек из Балыка, Козубек из Дюшенби, Эр Тоштук из Кебезтоо, Алп-Агыш из Жети-Огуза, Кокбору из Бекбакты, Мырзакмат из Карасона, Дабытай из Хивы, Багыш из Жети-Суу, Акунхан из Ургенча, Жеркен из Хотена, Лапнур из Кетментюбе, Кентокой из Сары-Арка, Алай из Уч-Каркыра, Жети-Огуз из Алматы, Жамбыл из Бетпактоо, Нура из Камбыла, Баркол из Турпана, Бешбалык из Кангайа, Самаркандский участник и многие другие. В эпосе приводятся более 40 географических названий, которые характеризуют масштабы данного международного состязания.

На эти поминки были приглашены представители 92 тюрк язычных племен, а также евреи, русские, немцы, калмыки, китайцы, иранцы, арабы и другие народности, представители которых участвовали в состязаниях на этих грандиозных поминках [7, с.457].

Интересным представляется и тот факт, что прибывшие на поминки готовились к участию в состязаниях на скачках, сражениях на пиках, стрельбе из лука на скаку по жамбе (подвешенный сверток со слитком золота на веревке), борьбе «куреш», борьбе

силачей верхом на лошадях «оодарыш» и к другим состязаниям.

Эпос несет в себе сведения о призах на различных состязаниях. Так за 1-е место в скачках присуждался приз в 80 тысяч лошадей, 1000 верблюдов, 100 тысяч овец, 9000 коров. За 2-е место - 500 верблюдов – самцов, 40 тысяч овец, 4000 коров, 50 тысяч овец, кроме этого по 90 юрт с мужчинами хозяевами и по 2 рабыни. За третье место на скачках - 250 верблюдов – самцов, в каждой юрте по одному пешему, 20 тысяч овец, 61 лошадь, упуская остальных, которым дарили золотые призы – тай туяки и эчки туяки, самому последнему призовому скакуну (61-е место) – 9 лошадей и 90 овец, один мужчина, одна женщина – рабыня [8, с. 457,458].

Ссылаясь на исторические исследования Бутанаева В.Я., Худякова Ю.С. можно подчеркнуть, что в эпоху “Кыргызского великодержавия” енисейские кыргызы в IX в.н.э., одержав убедительную победу над уйгурским государством, обустроили могущественное государство, которое в течение двух столетий господствовало на очень большой территории. “На востоке в пределы кыргызских владений вошла долина реки Кан, на севере Ачинско-Мариинская лесостепь и долина Енисея вплоть до устья Ангары. На западе и северо-западе в орбиту кыргызского владения вошли Северный Алтай и Притомье и лесостепь Приобья.” [4.с.58].

Известно по эпосу, что сорок витязей Манаса с детских лет были привязаны к своему вождю, предводителю, и вместе с ним участвовали в играх, состязаниях и царской охоте “салбуурун”.

Еще с подросткового возраста они играли в командной игре “ордо”, с использованием альчиков, и по эпосу, на площадке для игры состоялось первое сражение с разведчиками – китайцами. Это было его боевое “крещение”, т.е. первая победа батыра Манаса и его сподвижников над врагами. В последующем сам Манас и его дружинники многократно участвовали в скачках “ат чабыш”, единоборстве на пиках верхом на коне “эр сайыше”, борьбе “куреш”, стрельбе из лука по подвешенной мишени – “жамбы атмай”. [3, с.45-46].

О подвигах воинов есть множество материалов в исторических трудах разных авторов. Вот один из них, отражающий военные действия во время войны с уйгурами. Прорвав оборонительные заслоны уйгуров, кыргызы смогли подчинить степные просторы Центральной Азии и пронести свои боевые знамена до Забайкалья, Манчжурии, Китая, Алашаня, Восточного Туркестана, Прииртышья и Приобья. Азиатские степи от границ сибирской тайги до северных отрогов Тянь-Шаня вошли в состав Кыргызского каганата. Этот период был справедливо назван выдающимся специалистом по истории кыргызов, академиком В.В.Бартольдом временем “Кыргызского великодержавия”. [4, с.61].

Самым интересным нам представляется тот эпизод из эпоса “Манас”, когда 40 витязей Манаса прибывают в джайлоо “Каркыра (горное пастбище) на поминки Кокетея и демонстрируют свое боевое и спортивное мастерство на показательных демонстрациях: джигитовка, стрельба из лука по

подброшенному тебетю (головной убор), групповых единоборствах на саблях и на пиках. (8, с.45).

Кыргызская поговорка гласит «кыргыз рождается в седле». Верховой езде кыргызы приучались с младенческих лет. Для детей изготавливали специальное седло «ынырчак», приспособленное для езды маленьких (3 – 4 года) детей. Поэтому дети получали хорошие навыки обращения с конем, неразлучным спутником кочевника – кыргыза. Подростки участвовали при объезде жеребят – стригунков, а также выступали на скачках чабандесами – наездниками. Все это создавало условие для формирования профессиональных навыков «саяпкера» и «сынчы» из числа способных подростков и юношей. [8 с.47 – 49]

Вся жизнь кыргызов – кочевников была связана со скотоводством. Игры также тесно связаны с этим видом хозяйственной деятельности. Это в первую очередь конные игры и состязания: «ат чабыш» (скачки), «кок бору» (борьба за тушу козла), «джигитовка», «тыйын энмей» (доставания монет из земли на скаку) и другие.

С малых лет кыргызский мальчик обучался верховой езде, владению мечом, стрельбе из лука, пешей и конной борьбе. Важное место в воспитании детей и молодежи занимало участие в многочисленных играх и состязаниях.

Те дети и юноши, кто занимался конными играми и состязаниями становились хорошими коневодами, владели знаниями, умениями и навыками в деятельности табунщика, пастуха, перегонщика скота, наездника и т.д. [9 с.16].

Кроме этого дети и юноши учились и искусству охоты, дрессировке соколов и беркутов, дрессировке собак – тайганов, меткой стрельбе. Некоторые из них становились «мунушкорами» - знатоками подготовки соколов и беркутов к охоте на диких зверей и птиц.

Таким образом традиционные игры и состязания тянь-шаньских и енисейских кыргызов имели важное значение в трудовом воспитании и формировании профессиональных навыков. [8 с.47 – 50]

В исторических источниках имеются описание физических упражнений и игр, обусловленных экономическими, географическими и бытовыми условиями жизни киргизов Южной Сибири и Алтая еще до передвижения их на Тянь-Шань.

Енисейские кыргызы, занимавшиеся скотоводством и охотой, уже в VI – IX веках н.э. в труде и быту применяли лыжи. Об этом упоминает монах Иакинф (Н.Я. Бичурин): «К ногам привязывают лыжи, а под мышками упираются на клюки... При каждом упоре подаются шагов на сто вперед чрезвычайно быстро» [3 с.448].

Позднее, в XIII веке, искусство кыргызов передвигаться на лыжах было подтверждено Рашид-Эдином. [10, с.124].

Об умении енисейских кыргызов быстро передвигаться по снегу и льду свидетельствует В. Рубрук: «...к северу также нет ни одного города, а живет народ, разводящий скот, это (кыргызы), которые подвязывают себе под ноги полированные кости и двигаются на них по замерзшему снегу и по льду с

такой сильной быстротой, что ловят птиц и зверей» [5, с. 154].

Видимо, под этими «отполированными костями» следует подразумевать какое-то подобие коньков. Следовательно, предки современных киргизов, обитавшие в верховьях Енисея, владели ещё в те далекие времена искусством передвижения на лыжах и коньках.

Ещё один пример, который касается начало XX века. В Чуйской долине в честь памяти умершего в 1912 году Шабдан баатыра были проведены поминальные состязания по скачкам, состязанию на пиках «эр сайышу» и поясной борьбе «курешу».

Русский учёный этнограф Дмитриев С. Е., специально приехавший из Санкт-Петербурга в Киргизию, чтобы увидеть своими глазами знаменитые кыргызские скачки в книжке «Байга у каракиргизов по случаю смерти манапа Шабдана Джантаева в Пишпекском уезде» (СПб, 1914г. – с.16) написал следующие интересные сведения.

«Я личными расспросами убедился-писал С. Е. Дмитриев, - что киргизы не продают выдающихся скакунов ни за какие деньги, и только в исключительно редких случаях скакуны идут в подарок особенно дорогому и почетному другу (тамыр), или в калым, т.е. в уплату за невесту».

Далее Дмитриев С. Е. очень подробно описывает большие скачки. Третья была самая серьезная скачка 14-октября – для лошадей всех возрастов и пород, дистанция – 38 верст (40,5 км), призов 25:1-5000 рублей, 2-1000 руб., 3-500 руб., 4-200 руб., 5-100 руб., 6-9 по одной китайской ямбе, в 84 рубля каждая, остальные 16 (10-25) по 50 рублей. [6, с. 18].

Рассматривая историю развития народных игр во временном диапазоне следует отметить, что в последний период I-го тысячелетия до н.э. сформировались некоторые традиционные подвижные игры наших предков, имеющие тесную связь с различными языческими обрядами. Среди них такие игры как «тушоо кесуу», «тошок талашуу», «кор байге» и другие, которые появились и функционировали в доисламский период истории кыргызов (до X в. н.э.). В этом периоде господствовало языческое верование – тенгирчилик. Об этом свидетельствуют утверждения С. М. Абрамзона и Г. Н. Симакова [11,50].

В советском периоде истории кыргызские традиционные игры и состязания оказались в тени классических видов и развивались только благодаря инициативе народа. В период суверенитета (1991-2018гг.) национальные виды спорта и народные игры стали возрождаться и развиваться на новой основе. Об этом свидетельствуют такие примеры: проведение международных соревнований по кыргызским национальным видам спорта и народным играм в честь 1000 летия эпоса «Манас» (1995г.), 3000 летия города Ош (2000г.), 500 летия богатыря Курманбека (2001г.), а также успешное проведение трёх Всемирных игр кочевников (2014, 2016, 2018гг.).

В развитии национальных видов спорта важное значение имели принятие Жогорку Кенешем Закона КР «О развитии национальных видов спорта» (2003г.) и открытие в КГАФКиС факультета национальной физической культуры (2005г.).

Мы, как одни из наследников кочевой цивилизации, испытываем гордость за то, что Всемирные игры, этот национальный проект, инициированный президентом Алмазбеком Атамбаевым, состоялись в нашей стране. Идея Всемирных игр кочевников предполагает реализацию в единстве трех программ – этноспортивной, этнокультурной и научной.

Уникальность Всемирных игр кочевников не только в миссии и содержании, но и в потенциальных дивидендах, которые может получить страна. Это формирование имиджа, укрепление политического диалога с другими государствами, привлечение инвестиций, увеличение потока туристов и стимулирование сферы туристических услуг, развитие спортивной инфраструктуры, включая капитальные спортивные объекты» [1, с. 13].

#### **Выводы.**

Возникнув в глубокой древности и развиваясь в

#### **Литература:**

- 1.Абрамзон С.М. Киргизы и их этнические и историко – культурные связи – Ленинград, 1971 – 50-б.
- 2.Бартольд В.В. Киргизы. Исторический очерк. Соч. Т. II. Ч.1. – М.: 1963г.
- 3.Бичурин И. Собрание сочинений о народах, обитавших в Средней Азии в древние времена. – СПб. – 1851.ч.1. с.448.
- 4.Бутанаев В.Я., Худяков Ю.С. История Енисейских кыргызов – Абакан: издательство Хакасского гос. Университета им. Катанова, 2000 -272с.
- 5.Вилгелм де Рубрук. Путешествие в восточные страны. – М.: “Географиздат”, 1957, с.154.
- 6.Дмитриев С.Е. Байга у каракиргизов по случаю смерти манапа Шабдана Джантаева в Пишпекском уезде. – СПб. - 1914. С.18.
- 7.Жаныбекова К. Отражение спортивных состязаний енисейских кыргызов в хакасском фольклоре. – Бишкек: Кыргызско-Турецкий университет “Манас”, Сборник научн. конференции “Спортивные игры тюркоязычных народов” – 2015. С.156.
- 8.Матикеев К. Кыргыз, Манас жана тарыхый география. – Бишкек: Илимий-корком чыгарма. – Бийиктик. 2012. 680б.
- 9.Молдалиев Э.К. Трудовое воспитание и профессиональная ориентация в процессе занятий народными играми кыргызов. В кн.: “Физическая культура и спорт на пороге нового тысячелетия”. – Бишкек. – 2000. С.64-67.
10. Рашид-Эд-дин. История Моголов. Сб. Летописей. Изд. АН СССР. М., - Л., 1952, т.I. кн. 1, с.124.
11. Касенов А. Основная задача – подготовка к Всемирным играм кочевников. «Общественный рейтинг». №6 (723). 03.03.2006. С.12.

течение многих веков кыргызские традиционные игры и состязания имеют важную роль в воспитании молодежи, в подготовке к труду и воинскому искусству. Именно такое развитие характерно для развития национальной физической культуры и этноспорта всех кочевых народов мира.

Они и являются бесценным даром, доставшимися от мудрых предков и имеют важное значение в организации интереснейших соревнований как - Всемирные игры кочевников. Они стали проводиться периодически каждые 2 года на берегу священного озера Иссык-Куль и им уготована блестящая перспектива.

Итоги игр очень отрадны для спортивной общности Кыргызстана, а в перспективе программа соревнований будет расширяться и включать все новые виды этноспорта кочевых народов мира.