

Условия труда персонала противотуберкулезного диспансера

Вагапова Ляйсан Фаршатовна, студентка

Уфимский государственный авиационный технический университет, г. Уфа

Считается, что условия труда в медицинских учреждениях относятся к допустимым или оптимальным. Однако уровень заболеваемости у медицинского и вспомогательного персонала лечебных учреждений, по сравнению с другими отраслями народного хозяйства, остается очень высоким.

Условия труда работников противотуберкулезного диспансера характеризуются рядом специфических особенностей, с воздействием на них различных видов вредных и опасных производственных факторов.

Специфика условий труда может непосредственно оказывать неблагоприятное влияние на здоровье, как медицинских работников, так и вспомогательного персонала, так как присутствует непосредственный контакт с возбудителями инфекционных заболеваний. Поэтому необходимо

Наличие вредных производственных факторов наблюдается непосредственно у профилирующего медицинского персонала. Для врачей характерна постоянная ответственность за здоровье и жизнь пациентов, часто требующая принятия незамедлительного решения. Их работа сопровождается напряжением как физических, так и духовных сил, обилием стрессовых ситуаций, значительными интеллектуальными нагрузками, требующими большого объема оперативной и долговременной памяти. Работа в условиях постоянного контакта с больными людьми, склонными к разнообразным, не всегда адекватным психическим реакциям, предъявляет к медицинским работникам не только профессиональные, но и высокие психологические требования. Профессиональная деятельность врача предполагает эмоциональную насыщенность, психофизическое напряжение и высокий процент факторов, вызывающих стресс. В свою очередь, это может стать причиной, так называемого синдрома профессионального выгорания. Кроме того, существует постоянный контакт с инфекционными больными и зараженным материалом, рядом лекарственных препаратов, что отрицательно сказывается на здоровье медицинских работников. Класс условий труда, с учетом комбинированного воздействия факторов, относится к 3.3 степени вредности.

В противотуберкулезном диспансере влияние вредных производственных факторов, также наблюдается и у вспомогательного персонала, относящихся к административно-хозяйственному отделу. Наиболее неудовлетворенные условия труда наблюдаются у работников пищеблока, прачечной и слесарной мастерской.

Работники пищеблока наблюдаются такие специфические факторы повышенный уровень микроклимата в помещении — повышенный уровень теплового режима, повышенный уровень влажности. Работники пищеблока выполняют свои должностные обязанности преимущественно стоя, это влечет за собой высокий уровень физиче-

ской активности. Класс условия труда относится к 2 степени вредности.

Условия труда работников прачечной характеризуются такими неблагоприятными производственными факторами, как высокая температура и повышенная влажность в цехе стирки белья, контакт с грязным, иногда инфицированным бельем при приеме и сортировке, раздражающее действие на кожу рук воды разной температуры и моющих средств. Также наблюдается наличие производственного шума от стирающих, гладильных и сушильных машин. Также не маловажным фактором является физическое напряжение отдельных мышечных групп в связи с длительным вынужденным положением тела в неблагоприятной рабочей позе стоя. Класс условия труда относится к 3.1 степени вредности.

У работников слесарной мастерской отмечается высокий показатель тяжести труда. При выполнении своих должностных обязанностей слесарь вынужден применять различные позы «лежа», «на коленях», «на корточках» и т.д., хотя они и несут эпизодический характер и занимают незначительное время рабочей смены, все равно данные рабочие позы характеризуются как неудобные. За одну рабочую смену слесарь вынужден наклонять корпус более чем на 30° примерно 100 - 300 раз. Также в течении рабочей смены работники часто перемещаются в пространстве, ввиду обусловленного технологического процесса. По горизонтали перемещения могут достигать до 12 км в смену, по вертикали до 5. Следуя этим данным, можно с уверенностью сказать, что условия труда в мастерской характеризуются высокой тяжестью труда, и относятся к 3.1 классу.

Вредные производственные факторы - явление динамичное, воздействуют на организм работника, чаще всего, комплексно, но могут быть ослаблены или исключены при усовершенствовании трудового технологического процесса.

Медицинскому персоналу должны предоставляться компенсации за вредные условия труда, дополнительный оплачиваемый отпуск, выдача молочной продукции не ниже 2,5% жирности в количестве 0,5 л. Также должна быть предусмотрена сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю. Для предупреждения и профилактики синдрома профессионального выгорания руководство медицинского учреждения должно предусмотреть возможность обучения персонала методам мышечной и психической релаксации.

Работникам вспомогательных подразделений противотуберкулезного диспансера предлагается правильная организация рабочего места, с полной заменой оборудования на более новое, высокотехнологичное и производительное. Это позволит оптимизировать условия труда и снизить влияние вредных производственных факторов на здоровье работников.

Литература:

1. Петрова Н. Г. Актуальные проблемы охраны здоровья работающего населения [Текст] / Н. Г. Петрова, С. Е. Тептин // Новое слово в науке: перспективы развития : материалы VIII Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 10 апр. 2016 г.) / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. — Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2016. — № 2 (8). — С. 62–63. — ISSN 2411-8133.



www.esa-conference.ru

2. Панков В.А. Профилактика, лечение профессиональных заболеваний от воздействия физических факторов // Панков В.А., Кулешова М.В., Судакова Н.Г., Русанова Д.В., Катаманова Е.В., Нурбаева Д.Ж., Картапольцева Н.В., Тюткина Г.А., Корчуганова Л.Ф./ Иркутск, 2013.

3. Панков В.А. Профессиональный риск медицинских работников // Панков В.А., Кулешова М.В., Мещаклова Н.М., Сорокина Е.В., Тюткина Г.А.

Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН. 2010. № 1. С. 49-53.

4. Бойко И.Б., Сашин А.В. О состоянии здоровья медицинских работников Российской Федерации // Российский медико-биологический вестник им. академика И.П. Павлова. — 2008. — №3. — С. 40-48.